



*Journées Bien-Être  
Graulhet*

*5<sup>ème</sup> édition*

-----  
18, 19, 20 Mars 2016

Au Forum

Avenue Saint Exupéry

Vendredi 18 Mars            20h  
Samedi 19 Mars            9h – 23h  
Dimanche 20 Mars        9h – 19h

-----  
Entrée gratuite

-----  
Stage payant les 21 et 22 Mars  
-----

## REMERCIEMENTS

L'Association « Protection de la santé et du cadre de vie » remercie nos partenaires, sans qui, ces journées ne verraient pas le jour :

- **La Mairie de Graulhet** pour la salle et le personnel pour son dévouement
- **La Communauté de Communes Tarn & Dadou** pour le prêt des grilles d'exposition
- **L'Association des FAR** pour le prêt de matériel
- **La papeterie BPG**
- **La poissonnerie de Graulhet « Le Petit Moussaillon »** pour ses commandes en poisson bio
- **La pépinière Bascoul** pour le prêt de plantes
- **Les Buralistes de la ville de Graulhet** qui reliait l'information
- **Les divers bénévoles** (double merci), sans nos 20 vaillants et souriants aides, nous ne pourrions assurer la logistique de ces journées, ni la mise en place.

Pour leur partenariat :

### Les Magasins Biologiques :

BIOMONDE : SAS Ameniro « Logic-bio 81 » 8 Bd Maréchal Lanne – Albi (05 63 47 27 54)  
LA VIE CLAIRE : (Pierre-Arnaud Avanian) – 75 av de Cocagne – Lavaur (05 63 40 93 12)  
« L'Epi Se Rit » - 13 place Guillaume de Cunh – Rabastens (05 63 33 85 20)  
« La Maison du Bio » Sandra de Carvalho – Mazamet (05 63 61 48 73)  
BIOCOOP : « Biocoop Païs Albigés » - 9 rue du Puech Petit - Albi (05 80 02 33 98)  
« La Chartreuse » – Castres (05 63 59 77 52)

### Les Hébergents :

Le Camping de Nabeillou	L'Hôtellerie du Lac
Le Foyer Léo Lagrange	L'Hôtel Chez Pito
Les Chambres d'hôtes chez Dany Houry	Les Chambres d'hôtes chez Mary & Jean
Le restaurant Le Capuccino	Le restaurant Côté Place

et tout particulièrement Le Restaurant « L'Aviation » chez Caty & Mathieu

**MERCI**

L'équipe de l'Association « Protection de la Santé et du Cadre de Vie »

L'association « Protection de la Santé et du Cadre de Vie » est heureuse de vous présenter la 5ème édition des Journées de « Bien-Être ».

Présentation de l'association :

Elle a pour but de préserver l'environnement, la santé et le cadre de vie depuis 1999 à Graulhet, dans le Tarn et en Midi-Pyrénées.

Ses actions :

- Assister aux commissions environnementales et donner son avis.
- Organiser des actions (3 jours éco-attitudes en association avec ACTES).
- Faire venir le réalisateur « Jean-Paul Jaud » pour visionner en 3 fois son film « Nos enfants nous accuseront » et débattre sur notre alimentation remplie de pesticides.

Organisation des Journées du Bien-Être :

- Réunir un maximum de thérapeutes, conseillers, animateurs, écrivains sur les pratiques variées et complémentaires de thérapies douces, respectueuses du corps dans son ensemble.
- Pouvoir informer gratuitement sur les techniques et leurs avantages pour les préventions et l'accompagnement dans les pathologies.
- Informer en proposant des mini-conférences ou des conférences à part entières.

Un stand de notre association sera aussi présent, pour vous renseigner ou vous permettre de vous inscrire si vous souhaitez nous rejoindre.

-----

Nous vous proposons de découvrir ou d'approfondir :

Un thème : la communication interne et externe du corps à l'univers, et de l'univers au corps.

Une partie du corps : les 2 cerveaux, les intestins et l'encéphale avec sa liaison .... **le cœur**.

Grâce aux visiteurs chaque année plus nombreux, nous vous recevons cette année dans la grande Salle du Forum à côté de l'Aérodrome.

Vous y trouverez un espace « Conférences », un espace « Ateliers », un espace « Echanges et Rencontres », et une exposition « Art Thérapie ».

47 exposants - 20 conférences/ateliers - une restauration rapide - un bar à jus de fruit/légumes frais et Bio.

**Entrée libre et gratuite**

**Notre challenge 2016 :**

Une urne sera disposée à chaque entrée pour recevoir votre participation. Votre générosité de cœur nous permettra, de pouvoir donner la possibilité de faire un don à l'association de Marc Vella qui partagera la soirée de samedi avec un concert et une conférence exceptionnelle. (Voir page 6)

Nous vous souhaitons de passer de bonnes journées riches de savoir, d'échanges et de rencontres.

Sylvie Mas

# PROGRAMME DES CONFERENCES ET ATELIERS DU VENDREDI ET DU SAMEDI

## VENDREDI 18 MARS

**20h – FANCHON PRADALIER ROY (écrivaine, chercheuse en astrologie, conférencière)**

<http://fanchonpradaliery.fr/>

**« Ce que nous enseigne l'Astrologie, science de l'Homme au sein de l'Univers »**

*Toutes les grandes traditions nous enseignent que l'homme est non seulement relié à l'univers, mais qu'il est le point médian entre le microcosme et le macrocosme, entre l'infiniment grand et l'infiniment petit. L'astrologie est la science de la conscience, elle nous renseigne sur la période singulière que nous sommes en train de vivre et que nous nommons « crise » par méconnaissance des lois. Car nous vivons en réalité une époque de grande transition et de changement de valeurs entre l'ère des poissons et l'ère du verseau.*

## SAMEDI 19 MARS

**9h15 – 10h15 + 30 min questions – LUC JEAN PARRAVICINI**

<http://lucparravicini.wix.com/naturopathe>

**« L'intérêt de l'iridologie dans les bilans de santé »**

*L'iridologie afin de mieux se connaître : cette étude de l'iris de l'œil est un outil qui permet de visualiser les prédispositions des personnes. Elle permet de prévenir d'éventuelles faiblesses ou dysfonctionnements afin de conserver la santé...*

**Bilan flash d'iridologie de 20mn (10 euros)**

Consultation dans un espace privilégié tout le week-end sur inscription uniquement :

[assoprotectsante@orange.fr](mailto:assoprotectsante@orange.fr) ou sur place au stand accueil.

**9h15 – 10h15 + 15 min questions – MARIE JOSEPH DAMOUR (pharmacienne, diplômée universitaire en phyto-aromathérapie, consultante, formatrice en aroma et phyto, conseillère en micro nutrition et chrononutrition à Gaillac)**

Asso AROMARIE81

**« Aromathérapie et cerveau émotionnel : intérêt de l'olfactothérapie »**

*Au travers d'exemples simples, venez découvrir comment l'olfactothérapie peut agir sur certains comportements et leurs conséquences, comment mieux gérer le stress et ses manifestations psychologiques et physiologiques grâce aux huiles essentielles.*

**11h – 12h + 30 min questions - FREDERIQUE VIROL (Psychologue, auteur de « cerveau, chimie et psychologie » aux éditions Grancher, à Montredon Labessonnié/Castres)**

Association « coup de pouce »

**« De l'alimentation à la chimie du cerveau et à la psychologie »**

*A partir de l'alimentation, montrer le processus de métabolisation et de transformation des nutriments qui deviennent des neurotransmetteurs. Leurs actions sur la psychologie et inversement l'action de la psychologie sur la libération des « bons » optimisant notre santé ou « mauvais » neurotransmetteurs délétères pour celle-ci.*

**11h – 12h + 15 min questions - CLAUDE PRADEL (Naturopathe, hygiéniste, bionutritionniste à Toulouse)**

Association « TEMPS NOUVEAUX »

**« L'intestin, le carrefour physiologique de notre santé globale : physique, nerveuse, intellectuelle, mentale »**

*L'intestin, le « cerveau bis » de notre émotivité, lieu de mémorisations d'émotions refoulées, de situations mal vécues, problèmes occultés. Comment les faire émerger au milieu de la conscience et de s'en délivrer. Quel rapport d'influence entre le fonctionnement intestinal et son contenu : bactérien, alimentaire, sur la nature de nos pensées, sur notre comportement global et sur l'orientation de notre existence.*

**14h – 15h30 + 30 min questions - NATHALIE BODIN LAMBOY (auteur, conférencière)**

<http://www.vivrehooponopono.com>

« **Découvrir la méthode Ho'oponopono** »

*Pratique ancestrale de guérison des conflits venus d'Hawaï. Elle réapparaît dans notre société moderne sous la forme d'un outil d'évolution personnelle que tout un chacun peut intégrer dans son quotidien. Cela signifie rendre droit, corriger quand tout semble aller de travers dans notre existence, utiliser la formule d'ho'oponopono pour rétablir l'harmonie. Nathalie va vous décrire cette méthode dont sa particularité est de se pratiquer en totale autonomie.*

**14h – 15h30 +15 min questions – MURIEL CAILLAUD (Psycho praticienne à Toulouse et sud Montauban)**

[apetitpas@gmail.com](mailto:apetitpas@gmail.com)

« **Psychophanie** »

*C'est un outil de communication avec l'être profond de la personne. Par l'intermédiaire du thérapeute, un message de l'inconscient est transcrit sur un ordinateur Il permet à la personne de mieux se connaître, de trouver l'origine de ses problématiques et contribuer à les résoudre.*

*Consultation dans un espace privilégié tout le week-end : 50€, sur RDV au 06 89 54 26 81 ou stand Accueil.*

**16h15 – 17h15 + 30 min questions – Georges VIEILLEDENT (Dirigeant de la société Electro photonique ingénierie, bio énergéticien de formation auteur et conférencier)**

[Biomos.fr](http://Biomos.fr) & [electrophotonique.com](http://electrophotonique.com)

« **La révélation des ondes qui soignent** »

*Pour le grand public, le monde des ondes reste enveloppé de mystère. Savez-vous que tout est ondes et vibrations ? Celles-ci sont des réalités objectives qui structurent et organisent tout autant la vie que le capital santé dont nous sommes tous dépositaires. Le moindre dysfonctionnement peut entraîner de véritables cataclysmes biologiques dont la maladie est le signe révélateur. Quels sont donc les mécanismes en jeux et pourquoi un être vivant est-il en permanence parcouru de micro courants et autres champs électro magnétiques ? Comment ceux-ci agissent-ils dans l'organisme pour le réguler et l'auto réparer ? Des questions fondamentales pour comprendre l'origine de ce que nous sommes. Des questions essentielles pour mesurer toute l'importance de cette « révolution des ondes qui soignent »*

**16h15-17h15 + 15 min questions – Roger CASTELL – (Président de l'Association de Bioélectronique de Vincent, conférencier et auteur)**

[www.votre-sante-naturelle.fr](http://www.votre-sante-naturelle.fr)

« **Harmonisez votre esprit et votre corps pour vous protéger du stress et vivre plus heureux** »

*La conscience et l'organisme sont souvent perturbés par le stress émotionnel. Les blocages et les tensions ainsi créés consomment beaucoup d'énergie (risques de dépression) et contrarient toutes les fonctions psychologiques (réflexion, affectivité, mémoire...) et physiologiques (digestion, circulatoire, élimination...). Une clef du bien être existentiel, consiste à harmoniser l'esprit et le corps, avec la pensée positive, la communication active, la relaxation profonde, la respiration complète et l'alimentation vivante.*

**17h45 – 19h15 – Hervé LEGAY (sonothérapeute, musicien, accordeur et réparateur de piano)**

[www.terredomhe.jimdo.com](http://www.terredomhe.jimdo.com)

« **Atelier autour des bols chantants planétaires** »

*L'être humain est un être vibratoire en résonance avec le ciel et la terre. L'infiniment petit qui nous compose s'organise en cohérence avec l'infiniment grand. L'atelier est une invitation à ressentir dans le corps, dans nos cellules et nos centres d'énergies, les vibrations de la « musique des sphères », avec l'aide des bols chantants planétaires. Ces outils sont précieux pour nous aider à vibrer au diapason de notre environnement naturel.*

20h – 23h45 – Marc VELLA

[www.marcvella.com](http://www.marcvella.com)

« *Eloge de la fausse note* »



*Il est notre « liaison » entre l'intestin et l'encéphale.*

*Le cœur ..... l'amour*

*Cette année notre intermède musical est donné par Marc Vella, compositeur, conférencier émérite et pianiste virtuose (prix composition à Paris 1985 et 1er prix à Rome au TIM 1999). Créateur de la Caravane Amoureuse, il sillonne depuis de nombreuses années le monde avec son piano, en emmenant avec lui des personnes pour dire je t'aime aux autres. A ce jour, une vingtaine de pays ont été "conquis amoureuxment"...Il donne des récitals dans le monde entier et le 19 mars à 20h vous pourrez venir l'écouter au Forum de Graulhet. En plus de son concert il donnera une conférence : "Eloge de la fausse note".*

*Résumé de son intervention : l'on ne nous a pas appris à nous aimer. Le manque de discernement, la maladresse sont trop souvent considérés comme étant coupable. Nous verrons lors de cette conférence que le fait d'être insuffisant n'est pas une tare mais une chance.*

*Venez recevoir ce message d'amour dans cette soirée exceptionnelle.*

*Une participation est demandée à l'entrée, inscription par mail : [assoprotecsante@orange.fr](mailto:assoprotecsante@orange.fr) à partir du 2 janvier 2016.*

## **NOTRE CHALLENGE 2016**

### **Patrimoine de l'humanité**

Le commandant Cousteau partait en expédition avec la Calypso explorer les océans pour en montrer la beauté. La Caravane amoureuse, elle, part en expédition avec des bus pour explorer les profondeurs humaines et mettre à l'honneur par le film documentaire les femmes et les hommes qui s'engagent pour que notre monde aille vers davantage de paix, de solidarité et de conscience environnementale.

Ensemble, nous choisissons de mettre en avant le **Cœur** de l'Homme, patrimoine de l'humanité.  
**Associations, entreprises, politiques : Présidents de Régions, députés, élus ... beaucoup soutiennent ce projet.**

### **Eh vous, voulez-vous y participer ?**

Grâce à vos dons, l'association « Le Petit Chemin » pourra organiser une autre caravane amoureuse.  
Participation libre.

# PROGRAMME DES CONFERENCES ET ATELIERS DU DIMANCHE

## DIMANCHE 20 MARS

**9h15 – 10h15 + 30 min questions – MARIE ISNARD (Thérapeute, présidente de l'association Natur'essence, conférencière)**

[www.natureformetbien-etre.com](http://www.natureformetbien-etre.com)

« Les codes source de la santé »

*Il est important de savoir qu'avant d'utiliser un code source, il faut comprendre le fonctionnement du corps physique, c'est la loi de cause à effet qui est présente depuis le premier jour de notre vie. Notre corps physique répond à toutes nos paroles, nos pensées et nos gestes. La conscience de vos paroles, pensées et gestes sont les outils les plus puissants, car ils sont la source du dysfonctionnement et en même temps la source de la santé parfaite. Tout est lié au plan émotionnel...*

**9h15-10h15 + 15 min questions –FRANCOIS GERLAND (Hypno thérapeute, alchimiste)**

<http://alchimie.suryoma.com>

« Guérison somatique : subconscient et superconscient au service de la guérison »

*Notre corps est intelligent. Si on lui en donne les conditions, il sait se guérir lui-même. Comment utiliser nos ressources subconscientes et super conscientes au service de la guérison.*

**11h – 12h + 30 min questions – ALAIN FLOCK (Médecin)**

[www.méthode-mim.com](http://www.méthode-mim.com)

« L'homme au cœur des Univers »

*Quelle place, quelle mission, quelle œuvre ? Comment sommes nous interconnectés de l'infiniment grand à l'infiniment petit ? L'être humain baigne et est composé de divers univers, le fait de se connecter en conscience et d'entrer en résonance avec ces multivers a-t-il une incidence sur les missions et l'œuvre que chacun d'entre nous doit réaliser dans cette vie.*

**11h – 12h + 15 min questions – LAURENT ESPINOSA (Coach/formateur, écrivain, conférencier)**

[www.laurentespinosa.com](http://www.laurentespinosa.com)

« Je crée mon mode d'emploi pour me connaître »

*Trouver et créer son mode d'emploi c'est accepter que nous sommes tous uniques, que nous avons tous des capacités, des dons que nous pouvons développer. Cette conférence propose une façon de créer son mode d'emploi, en expliquant également le fonctionnement du mental, des émotions, du physique. Une conférence ludique, interactive, positive, réaliste.*

**13h30 – 15h + 30 min questions – JEANNE AYACHE (Docteur d'Etat en science/physique au CNRS, spécialiste de l'étude de la structure de la matière en physique et biologie, formée au USA en soin quantique, elle est aussi formée en médecine énergétique)**

« L'intelligence au cœur de nos cellules : des mécanismes de survie à la vie »

*Dès notre vie intra-utérine, nous vivons des émotions qui s'enchaînent et s'enracinent dans notre corps jusqu'à l'installation de l'engrenage biologique lié à notre comportement de défense pour notre survie. Les mécanismes de survie sont au cœur des mécanismes de préservation de la vie depuis le niveau moléculaire jusqu'à la dimension de l'être. Il sera question dans cette conférence de sensibiliser le public, de l'ultra sensibilité des systèmes biologiques qui permet de maintenir un état d'être que l'on appelle l'homéostasie, état qui permet à chaque instant, d'être prêt de mettre en œuvre le meilleur de notre potentiel pour le meilleur de nous même.*

**13h30 – 15h + 15 min questions – PHILIPPE ANDREOLI (Géobiologue, maître d'œuvre, spécialiste des bâtiments anciens)**

Geobiologie-toulouse.fr ou .com

« *Mémoire des lieux – âme du lieu* »

*Les capacités de perception extra-sensorielle diffèrent d'une personne à l'autre. Ainsi, selon notre propre sensibilité, il sera possible d'apprécier la sérénité d'une bâtisse au travers de son architecture et du lieu de construction, ou bien d'accéder directement à l'histoire des lieux et d'en revivre instantanément les événements marquants. L'accès à ces espace-temps est tributaire de nombreux facteurs physiques, psychiques et spirituels propre à chaque personne que nous tenterons de découvrir tout au long de cette conférence.*

**15h45 – 17h15 – Conférence de Sylvie BOITARD - WELL-EDIS (médecin)**

[www.well-edis.fr](http://www.well-edis.fr)

« *Bioénergétique aromatique : comprendre l'humain dans sa structure dynamique* »

*Le potentiel énergie/matière de l'huile essentielle associée aux symboles de la tradition médicale du Tao donne toutes les indications cohérentes pour approcher la problématique humaine. Cette technique d'aromathérapie fréquentielle permet de comprendre la structure dynamique humaine et d'harmoniser les énergies internes et externes face aux problématiques mal identifiées résultant du mode de vie moderne.*

**15h45 – 16h45+ 15 min questions – Atelier BAISSÉ FABRE PATRICIA ET PASCALE BIRCK (conseillère en fleur de Bach et fleurs de Pérélandra, communication thérapeutique. Technique métamorphique)**

Association Damaham

« *Savoir gérer ses émotions et équilibrer son corps avec les Fleurs de Bach et les fleurs de Pérélandra* »

*Présentation de la méthode naturelle des fleurs de Bach, mieux connaître le Docteur Bach, sa philosophie et l'utilisation d'élixirs floraux dont celui d'urgence. Comment devenir autonome avec les fleurs de Bach et de Pérélandra pour réguler les émotions et harmoniser le corps pour la famille, les animaux et les plantes.*

**17h15 – 18h15 + 15 min questions – LAURENT CAIGNEAUX (thérapeute psychocorporel, formateur en thérapies énergétiques, pédagogue perceptif)**

<http://laurentcaigneaux.over-blog.com>

« *Pédagogie perspective : un chemin vers Soi, vers les Autres, vers le Monde* »

*Nous examinerons ce qu'est la pédagogie perspective, quelle voie cette méthode propose une transformation, de la perception, du rapport à soi, de notre monde intérieur. Elle est issue de recherches pratiques et théoriques menée par Danis Bois (Docteur en sciences de l'éducation), ses travaux se situent au carrefour de la psychologie humaniste (Rogers Maslow Gendlin), de la physiologie de la perception (Paillard, Roll), de la phénoménologie du toucher et du contact (Maine de Bira, Husserl, Merleau-Ponty, Jonas) et d'une certaine philosophie de la conscience (James, Bergson, Depraz).*

*Propose un stage lundi 21 et mardi 22 mars 2016 (voir page13)*



## ESPACE D'ÉCHANGES ET DE RENCONTRES

### SAMEDI 19 MARS

10h15 – 11h - Blandine Petit Poisson

« Le safran, utilisation et bienfaits ancestraux »

15h30 – 16h15 – Brigitte Couderc Jouzeau (Ecrivaine, pratique l'écriture automatique)

Hontarède Patrick (Gérant du centre de Bien-Être et de ressourcement, accompagnateur de séjour de remise en forme, stages) [www.oasisdelumiere.fr](http://www.oasisdelumiere.fr)

« Les Atlantes, l'art de conduire sa vie »

### DIMANCHE 20 MARS

10h15 – 11h 30– Tai chi chuam – Eric Estlimbaum 06 80 42 04 17 05 63 73 01 46 estlimbaum.eric@orange.fr

15h – 15h45 - Brigitte Couderc Jouzeau (Ecrivaine, pratique l'écriture automatique)

Hontarède Patrick (Gérant du centre de Bien-Être et de ressourcement, accompagnateur de séjour de remise en forme, stages) [www.oasisdelumiere.fr](http://www.oasisdelumiere.fr)

« Les Atlantes, harmonie dans votre vie »

-----

Mes Conférences/Ateliers/Espaces Echanges- Rencontres préférés

-  
-  
-  
-

Mes notes personnelles

Je réserve mes conférences/ateliers/stage/espace échanges-rencontres par mail à :

[assoprotecsante@orange.fr](mailto:assoprotecsante@orange.fr)

à partir du 2 janvier 2016

## EXPOSANTS

**Oasis de Lumière-Patrick Hontarède** (07 86 67 73 64 - 05 65 24 99 37)

[www.oasisdelumiere.fr](http://www.oasisdelumiere.fr) - [info@oasisdelumiere.fr](mailto:info@oasisdelumiere.fr)

Centre de Bien-Être et de ressourcement (séjour de remise en forme, stages, accompagnement)

**Brigitte Couderc Jouzeau** (06 74 46 79 61)

Présentation de ses livres

**Aromarie - Marie-Joseph Damour** (06 22 62 48 77)

[aromarie81@laposte.net](mailto:aromarie81@laposte.net)

Consultation en aromathérapie : huiles essentielles bio et huiles végétales, gamme PRANAROM et diffuseur d'huiles essentielles.

**Association DEVENIR - Belin Dominique** (05 63 54 27 05 – 06 14 30 44 67)

[dominique.belin31@orange.fr](mailto:dominique.belin31@orange.fr) [www.devenir-db.org](http://www.devenir-db.org)

Relaxologue – naturopathe

**Conesa Virginie** (06 70 84 39 23 )

[vconesa@orange.fr](mailto:vconesa@orange.fr)

Chi nei tsang

**Well Edis – Didier Debar** (05 65 81 11 36)

[info@well-edis.fr](mailto:info@well-edis.fr) [www.well-edis.fr](http://www.well-edis.fr)

Aroma fréquence, huiles aromatiques, jannelle aroma, soins visage

**Editions Mémoires du Monde – Gérard Conton** (05 63 43 48 55)

[cotonjuliegerard@yahoo.fr](mailto:cotonjuliegerard@yahoo.fr) - [www.conton.memoiresdumonde.site.com](http://www.conton.memoiresdumonde.site.com)

Livres-cartes postales-mandalas-galets (runes, ogham)

**Rolfing Alignement et conscience du corps – Ginoulhac Michel** (06 06 48 11 64)

[mginoulhac@gmail.com](mailto:mginoulhac@gmail.com)

Intégration structurale

**Synphonat – Herbelin Carole** (05 34 27 00 27)

[www.synphonat.fr](http://www.synphonat.fr)

Diffuse des compléments alimentaires innovants et technologiques en alliant les compétences de différents laboratoires

**Viyer Laibach Marie-Josée** (06 38 05 14 62)

Thérapeute conseillère en Bien-Être (Fleurs de Bach, aroma, phyto, accompagnement émotionnel)

**Etherzome – Céline Cellario** (06 26 38 26 48)

[cellario.celine@laposte.net](mailto:cellario.celine@laposte.net) - [www.ether-zome.fr](http://www.ether-zome.fr)

Artisan zomes en verre, fractales sur divers supports (cartes, photos, coussins, lampes, posters...)

**Terred'omhe – Hervé Legay** (06 50 96 69 81 – 05 63 31 09 96)

[terredomhe@gmail.com](mailto:terredomhe@gmail.com)

Sonothérapie

**Les Jardins d'Isade –Danjau Denis** (06 95 94 72 33)

[lesjardindisade@gmail.com](mailto:lesjardindisade@gmail.com)

Réseau AMAP du Tarn – Légumes & plants

**La Mauve et l'églantier –Isabelle Antonin** (06 44 75 14 58)

[lafioussarie@gmail.com](mailto:lafioussarie@gmail.com)

Conseillère en santé naturelle

**Le Bol d’Air Jacquier –Sylvie Mas** (05 63 34 84 59)

[sylvie.mas1@orange.fr](mailto:sylvie.mas1@orange.fr)

Conseillère en Bien Être et Mieux Être (location sur tout le Tarn)

**Association Parcoeurs –Gontier Myriam** (09 51 63 53 08 – 06 29 34 03 58)

[asso.parcoeurs@yahoo.fr](mailto:asso.parcoeurs@yahoo.fr)

Libération des mémoires, harmonisation énergétique des personnes et des lieux

**Catherine Cubeau** (06 30 69 92 09)

[cathy.cub@hotmail.fr](mailto:cathy.cub@hotmail.fr)

Praticienne en santé humaniste, accompagnante à la périnatalité

**La Safranette – Boris Assi** (05 63 58 61 80 – 06 89 68 67 43) & **Blandine Petit Poisson** (06 15 32 10 60)

[safraan@lasafranette.com](mailto:safraan@lasafranette.com) [www.lasafranette.com](http://www.lasafranette.com)

Producteur de safran, (sirop, chocolat, dégustations et semences)

**Biomos Technology – Vieilledent Georges** (05 63 81 99 63)

[contact@lbimostechnology.com](mailto:contact@lbimostechnology.com)

Vital harmony, appareil de bien-être et livre « La révolution des ondes qui soignent »

**Patricia Baisse Fabre** (06 37 84 79 85) & **Pascale Birck** (06 70 86 78 81)

[patricia.baisse-abre7@orange.fr](mailto:patricia.baisse-abre7@orange.fr) [damaham@orange.fr](mailto:damaham@orange.fr)

Conseillères en fleur de Bach, fleurs de Pérélandra, accompagnement en communication thérapeutique/maïeusthésie, possibilité entretien découverte

**Namaste – Serra Marie-Luce** (06 11 58 29 23)

[namaste.serra@sfr.fr](mailto:namaste.serra@sfr.fr)

Produits de revitalisation de l’eau, protection des ondes électromagnétiques, produits de reconnexion à la terre, protection de géobiologie et bio énergie Acmos

**Stinville Françoise** (06 25 68 10 23)

[f.stinville@gmail.com](mailto:f.stinville@gmail.com)

Distributeur en cosmétiques naturels bomoï et fontas 100% coton

**Pôle Géobio – Philippe Andréoli** (06 70 38 07 80)

[pole.geobio@gmail.com](mailto:pole.geobio@gmail.com)

Géobiologue – livres spécialisés, encens, huiles essentielles, outillage de radiesthésie (fabriqué par nos soins)

**Nature Essence – Marie Isnard** (06 32 06 58 45)

[natureformetbienetre@live.fr](mailto:natureformetbienetre@live.fr)

Cristaux, géodes, fabrication artisanale d’élixirs de cristaux, huile de massage cristalline, jardins et mandalas de minéraux pour l’harmonisation de l’habitat, thème de cristal, bijoux artisanaux...

**Bemer & psio – Campenon Ghislaine & Mario** (06 09 76 27 47)

[maghigres@gmail.com](mailto:maghigres@gmail.com)

Conseillers en thérapie. Thérapie de régulation et lunettes de relaxation par luminothérapie et sophrologie.

**Kokopelli – Jocelin Moulin** (05 61 67 69 87)

[www.kokopelli-semences.fr](http://www.kokopelli-semences.fr) - [semences@kokopelli-semences.fr](mailto:semences@kokopelli-semences.fr)

Semences bio et reproductibles, livres, CD & DVD, tee-shirt, présentoir le jardin de Sauveterre

**Les Cheveux de Vénus – Flageul Florence** (05 62 07 80 67)

[contact@lescheveuxdevenus.com](mailto:contact@lescheveuxdevenus.com)

Encens en résine naturelle végétale, bâtons de fumigation amérindien, encens liquide, pendule de radiesthésie, cartomancie, CD, Bougies, bracelets de chemin de vie

**La Ferme des Bouviers – Barrieu Véronique & Bernard** (05 63 33 31 55 – 06 11 39 12 98)

[fermedesbouviers@orange.fr](mailto:fermedesbouviers@orange.fr)

Légumes secs ( pois chiches, lentilles), farines (blé, pois chiche, seigle, maïs), huiles (tournesol, colza, cameline)

**DISTRIBON – Hebrard Patricia** (07 70 28 51 74)

[distri-bon@sfr.fr](mailto:distri-bon@sfr.fr)

Linettes (graines de lin thermo-extrudé, naturellement riche en oméga)

**Gaïa – Graulhet** (05 63 42 16 03)

[www.gaia-bio.fr](http://www.gaia-bio.fr)

Pains, galettes, macarons, pains d'épices à base de céréales germées, de fonio (céréale africaine), alimentation vivante (crackers, pépites, produits sans gluten).

**Crema de sapin** (+34 670337975) Logrinus

[www.logrinus.com](http://www.logrinus.com)

**Colette Beucher** (06 28 38 93 25) [www.pierre2soleil.com](http://www.pierre2soleil.com)

Pierre du soleil, bouillote infra-rouge long ( Nouvelle génération à base d'argile – 5 mn de charge = 2 h de chaleur bienfaisante)

**Bien Vivre au Quotidien - Desblés Catherine** – (06 14 72 10 62)

[cathydesbles@hotmail.fr](mailto:cathydesbles@hotmail.fr)

Sophrologue, diététicienne

**Nathalie Servouse** - (06 85 06 24 58)

[ena2009@yahoo.fr](mailto:ena2009@yahoo.fr)

Astrologue - Astrologie occidentale, Karmique, événementielle "Consultation + cours + stage"  
Lors du salon, si vous venez avec votre date, lieu et heure de naissance, une consultation de 15mn sur l'astrologie karmique (d'où je viens, où je vais) ou sur l'astrologie événementielle (les transits de l'année)

**Champs de fleurs et Backjoy** - Christian Galy(06 76 16 67 46) [c.galy465@laposte.net](mailto:c.galy465@laposte.net)

Tapis d'acupression et correcteur d'assise.

**Stéphanie Diot** (06 25 89 87 24)

Shiatsu Graulhet

**Peggy Jacottet** (06 80 62 54 71) [www.lasourcedusoi.com](http://www.lasourcedusoi.com)

Relaxologue à Carmaux

Relaxation et Naturopathie - Découverte Amma assis + Bemer - Gestion libération des émotions.

-----

## **EXPOSANTS ŒUVRES D'ART**

**Véronique Alber Latour**

Artiste Peintre

(06 50 91 04 24)

[veronique.alber@gmail.com](mailto:veronique.alber@gmail.com)

**Bénédicte Michel**

Artisan d'art

(05 63 58 20 81)

<https://larbrelumiere.wordpress.com>

**Jane Fassino**

Artiste Peintre

(06 18 10 89 32)

**André Hemelnijk**

Photographe

**Michèle Couteau**

Artiste Peintre

(06 95 78 50 96 - 05 63 41 12 42)

[mimicouteau@gmail.com](mailto:mimicouteau@gmail.com)

## STAGE DU LUNDI 21 & MARDI 22 MARS 2016

9h30 - 13h et 14h30 - 18h30  
Foyer Léo Lagrange  
Place du Languedoc - Graulhet

### L'homme entre Ciel et Terre

(Incarnation, rythme et mouvement du vivant)



Laurent Caigneaux  
Somato-psycho-pédagogie – Spagythérapie.  
Formations en thérapies énergétiques.  
09 50 43 45 23 – 06 89 73 23 52  
18, rue Restif de la Bretonne – 21000 DIJON  
<http://laurentcaigneaux.over-blog.com/>

Au moyen de la pédagogie perceptive, du chant des sons ou de diverses pratiques énergétiques, nous irons à la rencontre de nous même, du mouvement et du rythme de Vivant en nous. Ce stage vous invitera à découvrir un nouveau rapport à votre corps et à vous-même. Il vous donnera la possibilité d'accéder à des espaces de calme, de stabilité, d'adaptabilité face aux événements, dans lequel les émotions pourront être accueillies et vécues sans que vous y soyez identifiés.

Le stage sera ponctué de temps de méditation (introspection sensorielle), de gymnastique sensorielle, de chant, de techniques énergétiques et de temps de parole.

Tarif : 125 €uros (paiement en plusieurs fois possible)

#### Comment s'inscrire :

Joindre le paiement (plusieurs chèques possible) à établir à l'ordre de : Laurent Caigneaux  
à adresser à : Asso Protect Santé Cadre de Vie Maison du Rey Rte de Gaillac 81300 GRAULHET

-----  
Inscription possible jusqu'au 15 Mars 2016. Nombre de places disponibles : 15



**Nous ne pouvons pas vous inscrire entre le 15 et le 19 mars 2016**

-----  
Inscription sur le Stand de l'association lors des Journées Bien-Être si places disponibles.

#### A QUI S'ADRESSE CE STAGE :

A des particuliers qui veulent découvrir, à des thérapeutes qui veulent approfondir, un autre rapport à leur corps et à eux-mêmes.

#### REPAS

L'ibère Familier - 29 bd Amiral Jaurès Graulhet - Prix du repas : 11€

A réserver en même temps que le stage avec 1 chèque de 22€ pour les 2 repas du midi,  
A l'ordre de : L'IBERE FAMILIER.

## RESERVATIONS POUR LES CONFERENCES - ATELIERS ET L'ESPACE D'ECHANGE ET DE RENCONTRE

Les réservations sont ouvertes du 2 Janvier 2016 au 10 mars 2016 :

soit par mail : [assoprotecsante@orange.fr](mailto:assoprotecsante@orange.fr)

soit par téléphone **uniquement** le lundi de 8h à 12h : 05 63 34 84 59

-----

Pour la sécurité de tous, les places étant limitées, il est recommandé de vous inscrire.

**Espace d'Echange et de Rencontre : 20 places**

**Espace Conférences : 160 places**

**Espace Atelier : 48 places**

-----

Toute réservation d'au moins 2 conférences/ateliers donnera droit à un bon de réduction dans un magasin biologique du Tarn.

Ce bon vous sera remis à votre entrée dans la salle lors de votre dernière conférence/atelier où vous vous serez inscrit.

-----

## **RESTAURATION DANS LE HALL ET BALCON DU PREMIER ETAGE**

Réservation directe et obligatoire au : 06 89 17 53 46  
(Produits frais et Bio = **Réservation obligatoire**)

**Elise** vous concoctera une assiette complète et différente à chaque repas pour 13 € :  
1 plat chaud, 2 choix de plats froids, 1 soupe

-----

Bar à jus de fruit et légumes frais Bio

Crêpes avec ou sans gluten

Gâteaux sans gluten et sans œufs « les pains aux fruits »

-----

## **RESTAURATION EXTERIEURE**

**L'Aviation** : calme et convivial  
à 50m du Forum  
1 assiette anglaise + 1 café : 13€  
(Légumes frais, poulet fermier ou poisson frais)  
Réservation : 05 63 41 76 12

**Le Capuccino** : Place de l'Odéon dans le centre ville (Parking)  
à 5 minutes du Forum en voiture  
Réservation : 05 63 34 29 42

**Côté Place** : Place du Bosquet  
à 5 minutes du Forum en voiture  
Réservation obligatoire : 05 63 58 75 22  
[contact@cote-place.com](mailto:contact@cote-place.com)

-----

**Vous serez prioritaire si vous réservez.  
Le choix de produits frais ne peut se faire que si les restaurateurs  
connaissent le nombre de repas à servir**

## HEBERGEMENTS

Réservation souhaitable par vos propres soins.

Ces hébergements sont à quelques minutes.

**Hôtel du Lac** (à 4,5 du Forum)

1 rue de Sirius (05 63 34 70 78)

Chambres de 42€ à 44€ la nuit

[lhoteldulac@gmail.com](mailto:lhoteldulac@gmail.com) / [www.lhoteldulac.fr](http://www.lhoteldulac.fr)

**Camping du Lac de Nabeillou** (à 4,9 du Forum)

Route de Cabanès (05 63 34 60 04)

Emplacement de 6.10€ à 10.40€ par jour

Chalet ou mobil home chauffé

De 70€ à 110€ pour le week-end

[camping@nabeillou.com](mailto:camping@nabeillou.com)

**Foyer Léo Lagrange** (à 2,3 du Forum)

Place du Languedoc (05 63 34 54 32)

Chambres de 15€ à 33€ la nuit

**Hôtel chez PITO** (à 7,2 du Forum)

**Restaurant**

Le Bourg – Busque (05 63 58 37 82)

Chambres à partir de 58€ la nuit

[www.chezpito.com](http://www.chezpito.com) / [contact@chezpito.com](mailto:contact@chezpito.com)

**Chambres d'Hôtes chez Mary & Jean**

(à 6,5 du Forum)

41 rte du Moulin Neuf

(05 63 34 36 96 et 06 33 89 06 94)

Chambre à 54€

[www.tarn.chbrehote.com](http://www.tarn.chbrehote.com) / [mary.moulet@orange.fr](mailto:mary.moulet@orange.fr)

**Chambres d'Hôtes chez Mme & M Dany HOURY**

(à 4,2 du Forum)

Aillot – Rte de St Julien du Puy

(05 63 58 33 71 et 06 86 56 15 94)

Chambre 50/60€

[www.chambres-hotes-tarn-aillot.fr](http://www.chambres-hotes-tarn-aillot.fr) / [aillot81@orange.fr](mailto:aillot81@orange.fr)