

la fête de la transition du Cordais et du Causse

Animations
Village des possibles
Presse de jus de pomme
Stands & ateliers
Ciné-débat
Balades naturalistes
Brocante gratuite
Troc de plantes & graines
Expos, concert, jeux...

LES CABANNES, CORDES

Et pourquoi pas nous ? La Fête des Possibles !

7 & 8 octobre

LE CAUSSE DE PENNE-VAOUR

La Fête de la Pomme et de la Transition

14 & 15 octobre



Ouvert à tous et gratuit !

Familles
rurales
Vivre mieux !
Association
du Causse



LES CABANNES, CORDES

et pourquoi pas nous ? la fête des possibles !

Un événement convivial et festif autour des initiatives locales, citoyennes qui (ré)inventent nos manières de consommer, de créer, de construire, d'échanger, de bouger...

Samedi 7 octobre à 20h30 - Salle Pégourié, Les Cabannes

Projection du documentaire « Qu'est qu'on attend ? » de Marie-Monique Robin, suivi d'un débat.

Qui croirait que la championne internationale des villes en transition est une petite commune française ?

Dimanche 8 octobre La Fête des Possibles !

Sur les Berges du Cérrou, près du stade (repli au gymnase en cas d'intempéries)

TOUTE LA JOURNÉE

Brocante gratuite,
Troc de plantes, Grainothèque,
Expositions « Transformer vos déchets » &
« Un jardin nature », Jeux en bois...
Stands: bien-être, alimentation saine et locale,
énergie renouvelables, compostage, réduction
des déchets, monnaie locale (bureau de change à
l'entrée du site), fabrication de produits ménagers,
biodiversité, protection de la faune et de la flore,
mobilité...

Buvette et petite restauration

Cuisine de Yodine,
assiette de fromage de la ferme du Rivet

10h > 11h
Étirements
Yoga Iyengar®

11h > 12h
Chant de l'écoute
et respiration

11h > 12h
Balade « Plantes
et histoires de
plantes »

10h30
& 14h
Fabrication
d'attrapes
rêves

14h30 > 15h
Gestes et conseils
La biodiversité au
jardin

15h > 16h
Un hôtel à insectes
dans le jardin

16h30
Concert
Accords Perdus
chanson swing rock

14h30
Fabrication d'un
baume à lèvres

15h > 16h
Jeux
coopératifs

CAFFÉ CITOYEN

10h
« Une monnaie citoyenne
pour le territoire »
15h
« Pourquoi faut-il des semences
paysannes ? »
15h30
« Une transition accessible
à tou-te-s »

AVEC LA PARTICIPATION DE :

AcCord EssenCiel, Accords Perdus, le CEP, Coop'Hérons, CPIE des pays Tarnais, le CREL, Epicérou, Jardin d'Emerveille, Joc Bois, LPO du Tarn, Mieux manger pour rester en santé, Pétanielle, Pôle territorial de l'Albigeois et des Bastides, Point Info Energie CAUE du Tarn, Recto Verso, Rezo Pouce, le Stylo Habile, la Table de la Rue Sans Nom, Tricot Thé Club, Trifyl, Zéro Déchets Albi...

LE CAUSSE DE PENNE-VAOUR

la fête de la pomme et de la transition !

Tout un week-end d'animations autour de la Transition : pratiques de respect de l'environnement et de modes de vie durable.

Tout au long du week-end

Presse du jus de pomme par Familles Rurales du Causse 3h > 18h, sur la place de Vaour (1, cf plan au dos)

Avec 2,2 kg de pommes non traitées vous obtenez 1 litre de pur jus pasteurisé (limite de 220kg par famille). Tout le monde met la main à la pâte donc n'oubliez pas vos vêtements de travail.

Tarifs (presse + pasteurisation) : 0,70€/litre avec vos propres bouteilles (large goulot, bien lavées, bouchons neufs fournis) ; 0,70€+ 0,50€ soit 1,20€/litre si vous achetez les bouteilles neuves sur place.

Toutes les pommes servent au jus (petites, énormes, vertes, rouges, belles, moches...).

Ateliers tri et compost par Vaour en Transition : Les pots de yaourts au recyclage ? Les agrumes au compost ? Comment réaliser le compost idéal ? Pour en finir avec toutes ces questions du quotidien... **sur la place de Vaour (1)**

Fripries Familles Rurales ouvertes samedi et dimanche 15h > 17h à Vaour (2), samedi 10h30 > 13h et 15h > 17h à Penne (3)
Une démarche de développement durable dans laquelle chacun fait sa mode à sa mode. On ne jette pas, on recycle !

Samedi 14 octobre à Penne & Vaour

9h30 > 11h Penne Balade naturaliste par le Club des naturalistes de Penne et présentation par Odile Stolz du travail « Zéro phyto » conduit par la Commune de Penne. Rendez-vous à la Salle des fêtes (4)

10h30 > 13h Penne Expo photo « Vision de notre Environnement » par le Club Les Mateurs Pennards. Salle des fêtes (4)
15h > 17h

11h30 Vaour Visite commentée de la ferme La Familia « cochons gascons bien élevés », par François Thomas et Florie Chaumet-Lagrange. GAEC Le Pouyet, sortie de Vaour dir. St Antonin (5)

12h Vaour Pique-nique convivial (auberge espagnole). Place du village (1)

14h30 > 15h30 Penne Visite commentée de la safranière de Denise Soulier, en pleine saison de la cueillette des fleurs, démonstration de l'émondage et du séchage. La Revelle, sur le Causse d'Ornano (6)

Tout l'après-midi Vaour Rencontre avec Anaïs Huot pour échanger et participer à l'enquête sur les attentes et les freins à la consommation de produits locaux menée par le Pôle Territorial Albigeois Bastides. Place du village (1)

En soirée Vaour Animation « Le Jour de la Nuit », présentation de l'impact de l'éclairage public sur l'environnement, proposée par la Commission Aménagement de la Commune de Vaour. Le Muret, au dessus de la place (1)

Dimanche 15 octobre à Vaour

10h > 12h Présentation des jardins partagés, de leur historique et visite du Jardin de la Commanderie, animées par les Gilles de l'association du Jardin. Derrière la Commanderie des Templiers (7)

12h Pique-nique convivial (auberge espagnole). Place du village (1)

14h > 17h30 Baptême d'auto-stop « Rézo Pouce » pour se rendre sur les lieux de visite.

14h30 > 16h30 Ateliers et visites libres du Jardin d'Emerveille (8) avec accueil et buvette tout l'après-midi :
Atelier enfants (6 - 14 ans) « Animations et jeux nature »
Atelier adultes « Présentation de méthodes de jardinage nature » (biodiversité, utilité et moyens)

17h Visite de la maison de Manu Bourgeois, ancienne bâtisse rénovée dans un souci d'éco-habitat. Aymes (9)

RENSEIGNEMENTS

Info Cordais : 05 63 56 11 98, Info Causse : 05 63 56 39 23 ou sur 4c81.fr

REMERCIEMENTS

et pourquoi pas nous ? la fête des possibles !

Une initiative des habitants du Cordais coordonnée par L'Espace de Vie sociale L'ESCALE, soutenue par la Communauté de Communes du Cordais et du Causse et la Caf du Tarn.



CFM, FestiCabannes, Mairie de Les Cabannes, Mairie de Cordes sur Ciel, et à tous les bénévoles...

la fête de la pomme et de la transition !

Une initiative coordonnée par Familles Rurales du Causse



Vaour en Transition, le Club des Naturalistes de Penne, le Club des Mateurs Pennards, le PETR du Pays des Bastides et de l'Albigeais, le Jardin de la Commanderie, Rezo pousse, le Jardin d'Emerveille, Odile Stolz, Denise Soulier, François Thomas & Florie Chaumet-Lagrange, Emmanuel Bourgeois...

ACCÈS AUX ANIMATIONS SUR LE CAUSSE

