

YOGA IYENGAR®



ATELIER du Samedi

*Ils ont lieu une fois par mois de septembre à juillet
pour approfondir la pratique autour d'un thème.
Ils sont ouverts à tous les pratiquants de yoga postural
(IYENGAR et non IYENGAR)*

Centre « le Vingt Deux »
22, rue Mériçonde
Castres

Renseignements et inscription

06 29 77 57 69

*L'enseignante, **Florence D'OLIER**
est certifiée par
le RIMYI, Pune (Inde) et
l'Association Française de Yoga IYENGAR®*

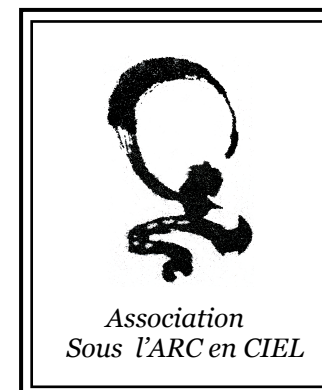


www.afyi.fr

**" La santé n'est pas quelque chose
de donné tout fait,
c'est quelque chose à construire.**

***Vous avez à vous bâtir, à créer
en vous-même une sensation
de beauté, de liberté
et d'infini "***

B.K.S. IYENGAR



*Association
Sous l'ARC en CIEL*