

Les Incroyables Comestibles Graulhet

Une action solidaire

INCROYABLES COMESTIBLES



Contact :

- Hélène Brethes – 06 78 97 82 86 / h.brethes@gmail.com
- Joris et Dorian Fonvieille – 06 24 49 11 70 / joris.fonvieille@laposte.net

Les Incroyables Comestibles

Véritable élan collectif les **Incroyables Comestibles** s'invitent à **Graulhet**. Parti de l'amour des plantes et d'un réel besoin de se réappropriier les espaces publics le projet a été initié par des habitants début **2013**.

Ces jardins sont considérés comme des espaces publics, ouverts à tous et jardinés suivant une dynamique collective ainsi que des pratiques respectueuses de l'environnement et de la biodiversité. Une expérience où **tout le monde est gagnant** car c'est en proposant des coopérations plurielles à tous les niveaux, en privilégiant la proximité immédiate avec son entourage, ses voisins, son quartier, sa commune, que chacun peut profiter au mieux des actions mises en place pour la commune.



Sur internet il est facile de trouver des vidéos des conférences de *Pam Warhurst*, initiatrice de la démarche des incroyables comestibles à Todmorden en 2008. Elle explique le **processus vertueux** qui opère pour chaque collectivité qui s'engage dans la démarche de ce type de coopérations plurielles.

L'intérêt des incroyables comestibles, c'est de se reconnecter dans une nouvelle dynamique vertueuse, en étant relié à la Terre et à tout notre écosystème. Car c'est bien la Terre qui nourrit les populations. Et mettre les mains dans la terre pour planter devant chez soi, c'est aussi « s'associer » avec l'ensemble du fonctionnement du vivant. Et être associé à quelque chose, c'est être **responsabilisé**, car directement concerné par le tout et son devenir. Étant responsabilisé, chacun se sent concerné directement par les incidences sur son environnement parce que, très vite, cela arrive dans votre assiette. Cette nouvelle responsabilisation conduit à une nouvelle éthique où chacun est attentif pour lui-même, pour les autres, et pour le bien commun et son écosystème, quelque soit son âge, ses convictions personnelles ou sa situation sociale.



- **Une action à mener ensemble**

Dans un contexte économique et social assez difficile il est primordial de retrouver des **plaisirs simples et oubliés**. Les Incroyables Comestibles ont été mis en place pour apporter au territoire et aux citoyens de nombreux bénéfices. Le contact avec la nature, le plaisir de se rencontrer autour de valeurs simples et la participation à un projet de développement durable sont autant de points que les Incroyables Comestibles s'engagent à respecter. Il s'agit de **relier les personnes** par la pratique de la culture locale et montrer qu'il existe de nouvelles possibilités.

Il n'est, ici, pas question de classe sociale, de religion ou d'appartenance politique, chacun est libre de participer. Le choix du lieu n'est pas anodin, **le lac de Miquelou** est le rendez-vous de nombreux promeneurs. En famille, seul ou accompagné c'est l'occasion de s'aérer l'esprit dans un cadre magnifique. Les Incroyables Comestibles permettent **un échange culturel et une mixité sociale** qu'il est grand temps de redécouvrir. Rencontres, échanges, solidarité et nature sont les maîtres mots de ce projet.

- **Une culture à l'égard de la terre**



Réalisés dans le respect de la terre les jardins permettront de venir cultiver des légumes et des fruits bios. Aux vues de la richesse de la terre, la **Permaculture** est apparue comme une évidence. Cela consiste à **travailler avec la nature et non contre elle** et même si le rendement n'est pas primordial cela permet une belle production. La Permaculture suit une éthique de base et donne des principes qui permettent une intégration harmonieuse des activités humaines au sein des écosystèmes.

- **Vers une nourriture plus saine**

Les Incroyables Comestibles sont une réelle solution à la « mal bouffe ». Les habitants peuvent cultiver des **produits bio**, gratuits et surtout manger des fruits et légumes de saison frais tous les jours. Parents et enfants pourront venir partager des **moments privilégiés**. C'est aussi l'occasion pour apprendre aux tout petits comment la nature fonctionne et comme les carottes vichys arrivent dans leurs assiettes ! Il est nécessaire de réapprendre aux citoyens comment bien manger.

Pour plus de proximité un **site** et une **page Facebook** ont été créés afin que tout le monde puisse échanger à ce sujet. Chaque semaine des recettes, basées sur des produits de saison, sont mises en ligne.



Un mouvement qui a déjà porté ses fruits

Traduit de l'anglais « *Incredible edible* » ce mouvement nous arrive tout droit du Nord du Royaume-Uni, de la ville de **Todmorden**, où il a démarré en 2008. Devenues au fil des ans plus qu'un simple passe-temps ces cultures sont une véritable réponse à la crise. **La coopération plurielle à tous les niveaux et l'autosuffisance** sont les principales missions des Incroyables comestibles. Le mouvement ne cesse de se développer en France et dans le monde entier !

En France on retrouve les Incroyables Comestibles dans les régions suivantes : **l'Alsace, l'Aquitaine, la Corse, l'Île de France, la région Rhône-Alpes et les DOM TOM.**



De nombreux mouvements similaires existent en France, en Midi-Pyrénées on trouve notamment des jardins et potagers partagés, qui sont eux aussi gratuits et ouverts à tous.

Les Incroyables Comestibles en Europe c'est plus de **15 pays** investis dans ce mouvement.

En Allemagne, Belgique, Espagne, Finlande, Grèce, Hollande, Irlande, Italie, Luxembourg, Norvège, Portugal, Roumanie, Royaume-Uni, Slovénie et en Suisse.

La succès story ne s'arrête pas aux portes de l'Europe, partout dans le monde des gens ont décidé de participer à cette action, en **Afrique, Australie, Canada, États-Unis, Haïti, Israël, Japon et Qatar.**



Cibo da condividere, è gratuito !

incredible-edible.info



Food To Share - It's all Free - Enjoy!

incredible-edible.info

Une action accessible à tous

« La participation à l'expérience des *incroyables comestibles* est ouverte à tous, tout à fait librement et gratuitement, **c'est un partage.** »

Une méthode simple, en 5 étapes, a été mise au point si vous voulez commencer avec un groupe d'amis ou même tout seul, vous serez vite rejoints par d'autres grâce à la communication d'internet et l'aspiration grandissante des gens à se reconnecter les uns les autres dans une relation bienveillante et aimante. »



La méthode simple en 5 étapes pour réussir la démarche citoyenne des **Incrovables Comestibles**

1 On se prend en photo devant la pancarte de la commune



Bien montrer les visuels et la nourriture à partager avec les outils de jardiniers

2 On partage les photos sur internet et on communique aux autres



Créer un blog et partager les photos à partir de la carte mondiale Incredible Edible

3 Chacun fait sa part devant chez soi avec les Incroyables Comestibles



Commencer chacun par faire son bac de plantation devant son habitation et partager

4 On réalise des actions collectives pour devenir une force citoyenne



Créer des événements à la rencontre du public et bâtir des coopérations solidaires

5 On sensibilise les élus pour soutenir le mouvement citoyen solidaire



Associer les journalistes pour faire passer le message aux élus que vous êtes motivés

www.lesincroyablescomestibles.fr

« Nous avons expérimenté cette méthode très facile à mettre en oeuvre, même sans moyens particuliers, **seules comptent l'intention de départ et l'implication dans le processus**, car dès que vous commencez quelque part, avec cette méthode simple, de proche en proche, d'autres personnes viennent se joindre à vous et démultiplient l'action à leur tour. On appelle ce type d'action la « pollinisation », comme les abeilles, de fleurs en fleurs. C'est comme ça que fonctionne la démarche des *incroyables comestibles de Todmorden*. Au départ, il y a eu seulement deux femmes, puis un groupe de 60 personnes, puis des familles avec des enfants, puis des rencontres entre les jeunes et les anciens, puis toute une ville de 15.000 habitants, puis 40 territoires répartis sur tous les continents, et le mouvement grandit de jour en jour car les gens aspirent aujourd'hui à autre chose. Ils veulent vivre de manière authentique, une vie plus simple, plus conviviale et plus joyeuse. »

Les Médias en parlent

Ici ont été réunis quelques articles de presse écrite/web.

- Article paru sur « Rue 89.com », le 11/05/2012.

Rue89

« Chaque citoyen cultive un carré de terre et quand sa récolte est mûre, il laisse les passants se servir librement. Une « peas & love revolution », qui peut avoir des conséquences gigantesques : « les gens se réapproprient la nourriture, puis les magasins, puis l'énergie... » remarque Mike Perry de la [Plunkett Foundation](#), dans [le Guardian](#) de Londres. »

Pour lire la suite :

<http://www.rue89.com/zapnet/2012/05/11/la-revolution-peas-love-232100>

- Article paru dans le magazine en ligne « Le Point.fr », le 17/06/2012.

Le Point.fr

« L'expérience de ces "incroyables comestibles" ou "incroyables edibles", soutenue par le prince Charles himself, essaime rapidement dans tout le Yorkshire et fait déjà des émules aux quatre coins du monde... Les experts du monde entier, du Chili comme de l'Australie, se bousculent chaque semaine dans la petite ville pour essayer de comprendre et d'en prendre de la graine. Comprendre comment de simples végétaux ont pu induire un tel changement de société en si peu de temps. »

Pour lire la suite :

http://www.lepoint.fr/art-de-vivre/le-potager-geant-c-est-l-avenir-17-06-2012-1474291_4.php

- Article paru dans le magazine en ligne « Le Monde.fr », le 17/12/2012.

Le Monde.fr

« Faire un potager non pas derrière mais devant chez soi et laisser les légumes qui poussent à disposition de ceux qui en ont besoin : une idée, bête comme chou oserait-on dire, qui est au cœur d'un joyeux mouvement parti d'Angleterre sous le nom d'« Incredible edible », et qui est en train de conquérir la France de commune en commune sous le nom d'« Incroyables comestibles » avec la rapidité d'un bon buzz. »

Pour lire la suite :

<http://crise.blog.lemonde.fr/2012/12/17/des-incroyables-comestibles-et-des-potagers-en-partage/>

- Article paru sur le site d'informations de la chaîne TV « arte » dans le cadre du sujet « génération solidaire » en 2012.

arte

« Cette mobilisation rend possible l'émergence d'un nouvel art de vivre par le partage et le choix conscient de produire et consommer localement, dans un esprit d'entraide. Le moteur du mouvement est la transformation de l'espace public en jardin potager géant et gratuit. À Bayonne, par exemple, des jardiniers et des artistes cultivent leurs potagers ensemble et partagent leurs récoltes avec les habitants. En Alsace, des volontaires de plusieurs communes lancent de nouvelles coopérations avec leurs élus locaux : ils mettent en place des jardins partagés et créent des bacs de plantation dans les rues pour Les Incroyables Comestibles. »

Pour lire la suite et voir les vidéos correspondantes :

<http://gensol.arte.tv/incroyable-edible/>