

Bulletin d'inscription

« *Vivre mieux, avec soi-même et avec les autres.* »

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tel fixe :

Tel portable :

E-mail :

demande à participer au groupe continu.

Date et signature :

Je joins un chèque de 50 € d'arrhes pour officialiser ma demande d'inscription.

A renvoyer à : Yves CELLOT

8 avenue du colonel Teyssier, 81000 ALBI

En pratique

Groupe continu de 4/5 personnes

Dates : Un samedi par mois

7 février, 7 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin, 27 juin 2015

Les dates de fin 2015 seront programmées ultérieurement

Horaires : de 9h à 13h

Prix : 50 € par jour

Lieu : Cabinet de psychothérapie,
8 avenue colonel Teyssier à ALBI

Tel : 06.77.41.93.24

L'engagement se prend sur un minimum de 3 séances, le souhait étant qu'il se prolonge sur l'année pour assurer la qualité du processus thérapeutique et la confiance nécessaire à l'implication de chacun.

Un **entretien gratuit et préalable** est demandé pour toute validation d'inscription.

Groupe de PSYCHOTHÉRAPIE en Gestalt

ALBI



***Vivre mieux
avec soi-même
et avec les autres***

Animé par Yves CELLOT

06.77.41.93.24

8 avenue Colonel Teyssier à Albi

POUR QUI ?

Ce groupe s'adresse à toute personne désireuse d'aller à la rencontre d'elle-même et des autres :

Dans ses difficultés personnelles : anxiété, traumatisme, problème alimentaire, dépression, dépendance, manque d'estime de soi, perturbations émotionnelles ...

Dans ses difficultés en lien avec la vie familiale et de couple : ruptures, deuils, solitude, relations familiales ou amoureuses insatisfaisantes, difficultés sexuelles...

Dans ses difficultés professionnelles : stress, harcèlement, dévalorisation, perte de repères et de sens, usure professionnelle...

Ou simplement dans un désir de s'accorder du temps pour elle-même afin de mieux sentir et vivre qui elle est réellement, et quels sens et orientations elle souhaite donner ou redonner à sa vie.

COMMENT ?

La thérapie en groupe permet par la présence singulière et l'implication de chacun de construire un espace d'échange et d'enrichissement unique. Chacun peut y prendre appui pour faire l'expérience de la relation à lui-même et à l'autre.

La clarté et la sécurité du cadre posé sont un facteur pour que l'expérience vécue ouvre un espace où chacun peut oser et expérimenter de la nouveauté relationnelle.

Je travaille dans une **pratique gestaltiste**, en mettant l'accent sur la présence dans l'ici et maintenant. Une attention bienveillante accompagne l'expérimentation de la rencontre de l'autre et la conscience du vécu de chaque situation.

La mise en mots, le dialogue, le mouvement et le ressenti, les émotions et les sentiments participeront à l'exploration des situations.

Les différentes dimensions de l'être : psychique, corporelle, sociale, symbolique et spirituelle... seront prises en compte dans le travail de thérapie.



« La rage de comprendre se transforme en plaisir d'explorer, la nécessité de fouiller l'enfer pour y trouver un coin de paradis se mue en aptitude à rencontrer des insuffleurs d'âmes »

Boris Cyrulnik

LA GESTALT-THERAPIE

Créée dans les années 40 par Fritz PERLS, psychiatre et psychanalyste, la Gestalt-thérapie s'est progressivement ouverte à des nouveaux champs d'applications : éducation, soins, entreprises, secteur social et médico-social.

Le mot « Gestalt » vient de l'allemand « gestalten » qui signifie « faire émerger, donner une forme ». En ce sens, la Gestalt est une thérapie qui permet l'émergence d'un changement, d'une nouvelle forme dans la vie du patient.

La Gestalt-thérapie a pour objectif d'élargir le champ des possibles et de restaurer notre liberté de choix et ainsi ouvrir ou ré ouvrir un chemin de croissance dans notre existence.

Le thérapeute : Yves CELLOT

Gestalt-thérapeute formé à l'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG), j'exerce la psychothérapie en cabinet pour des adultes en séance individuelle et/ou en groupe ainsi que des thérapies de couples.

J'anime également en tant que superviseur des groupes d'analyse de la pratique professionnelle auprès de nombreuses équipes de travailleurs sociaux dans leur cadre institutionnel.

Je suis membre de la GAMIP (Gestat Association Midi-Pyrénées) et de l'association « Réseau Psy » à Albi.