

Titre de la conférence :

« Le jeûne : effet de mode ou réel bénéfique pour la santé? »

- Le jeûne dans l'histoire de l'Orient et de l'occident
- La physiologie du jeûne
- Pourquoi pratiquer un jeûne?
- Incidences sur le Qi
- Indications et contre-indications du jeûne
- Les pièges à éviter

Conférencier :



Alain HUOT

Naturopathe, nutritionniste, formateur, conférencier et thérapeute en médecine naturelle depuis plus de vingt ans. Il est aussi rédacteur de nombreux articles sur différents thèmes traitant de la santé préventive.

Il accompagne des cures de jeûne depuis 10 ans, qu'il propose dans différents lieux et sur différentes thématiques (jeûne santé et bien-être, jeûne et addictions, jeûne et créativité) avec toujours un maître mot : *" Purifier le corps pour éveiller son médecin intérieur et l'appétit de l'Âme."*

Plus d'informations sur : www.energie-essentielle-formation.fr

Contact : alain.huot@naturoenergeticien.fr

Téléphone : 05 63 55 22 64