

ATELIERS

# Art-Thérapie

Hiver 2015

exprimer

imaginer

oser

créer

se ressourcer

Animés par Marie CELLOT

à ALBI

L'Art-thérapie vise à l'épanouissement de chacun(e) en développant ses moyens d'expression et de créativité.

A travers la rencontre de la matière, c'est à nous-mêmes que nous nous confrontons avec nos ressources, nos freins, nos questionnements, nos rêves...

C'est à un nouveau regard sur nous-mêmes que nous sommes invités pour devenir de plus en plus vivants...

Les ateliers sont guidés et basés sur une approche ludique, sensorielle et émotionnelle. Les médiateurs sont variés : collage, peinture, graphisme, argile, masques...

Ces ateliers sont ouverts à tous, à partir de 18 ans.

Aucune pratique artistique préalable n'est nécessaire. Savoir gribouiller est le seul pré-requis !

Dates :

**Dimanche 8 février / Dimanche 15 mars**

de 10 h 30 à 17 h

Coût : 60 € la journée

55 € pour les inscription reçues avant le 20 janv.

Tarif "découverte": - 20 % sur votre 1<sup>er</sup> atelier

Infos & inscriptions : Association Envol

**06.86.31.46.72**

Marie CELLOT, art-thérapeute et psychopraticienne, anime des ateliers d'art-thérapie depuis 2002 (ateliers collectifs, stages, séances individuelles).