



LA PSYCHANALYSE CORPORELLE

Muriel Casalis

Fondée par Bernard Montaud, il y a plus de trente ans, la psychanalyse corporelle permet de revivre corporellement et psychiquement les événements-clés qui ont façonné notre personnalité, et qu'on appelle, de ce fait, traumatismes constructeurs. Parce que nous avons installé un écran protecteur pour moins souffrir lors de ces instants-là, nous voyons désormais le monde à travers leur prisme. Aussi sont-ils à l'origine de comportements que, de façon subconsciente, nous répétons inlassablement.

Riche de nombreux revécus, la psychanalyse corporelle a pu identifier quatre traumatismes : le traumatisme primordial de la naissance et trois traumatismes secondaires au cours de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence respectivement.

La technique sollicite la mémoire du corps. Elle repose sur le principe des lapsus corporels, ces mouvements conscients mais involontaires capables de réveiller des images et des émotions enfouies dans le subconscient. Traversant différentes couches de mémoire en fonction de la qualité et la profondeur des lapsus corporels, nous accédons en fin de revécu, d'une part à une intime conviction de ce qui s'est passé ne laissant aucune place aux interprétations, d'autre part à la conscience qu'il n'y a dans nos histoires personnelles ni bourreau ni victime, ce qui est source d'une profonde réconciliation avec soi et sa famille.



Mon parcours, en quelques mots:

Je suis docteur en mathématiques depuis 1990, enseignant actuellement en milieu universitaire, après 7 années de recherche au CNRS.

Après une psychanalyse verbale et deux ans de formation à l'Approche Centrée sur la Personne - courant de psychologie de Carl Rogers -, je n'hésite pourtant pas à entreprendre une psychanalyse corporelle en mars 2008 parce que seule une approche par le corps me semble alors pouvoir lever les résistances que je rencontre encore.

Immédiatement séduite, j'entame, parallèlement, en 2010 la formation proposée à [l'Institut Français de Psychanalyse Corporelle](#), formation que je termine en juillet 2015.

Séduite je le reste, en redécouvrant chaque fois, lors des sessions, tout ce que le corps recèle et ne demande qu'à livrer, dans une extrême précision et une sincérité désarmante, touchée aussi par le regard d'amour que l'on porte sur son histoire tout au bout de la traversée, émerveillée de voir enfin combien ce passé enfoui dans le subconscient retentit dans nos vies à chaque instant et combien les résistances qu'on apprend patiemment à lever sont celles mêmes qu'on rencontre au quotidien.

C'est un véritable accompagnement vers une connaissance intime de soi, une connaissance ouvrant la porte à une autre façon de vivre sa vie ...