

CONCERT en 432Hz

- **gamme naturelle et autres fréquences** -

animé par **Stéphane BESSE**

Plus d'une quarantaine d'instruments utilisés: bols de cristal, bols tibétains antiques et rares, Spacedrum, lyre + pyramide + cloche de cristal, gongs, tambours, Shruti box et flûte amérindienne, carillons...

Il s'agit d'une proposition pour un voyage sonore vibratoire, une invitation à la relaxation permettant de retrouver une sérénité intérieure, une profonde harmonie.

Les vibrations émises par les instruments - et en particulier ceux en 432 Hz et les bols tibétains - vous ré-harmoniseront afin que l'énergie vitale dont a besoin votre corps puisse mieux circuler.

"L'élément essentiel dans la musique de relaxation improvisée est le groupe de personnes qui y assiste".

STEPHANE BESSE : Artiste musicien, producteur-manager, (détenteur de certificats de musicothérapeute énergéticien, méthode des 2 points) coach artistique, autodidacte, avec un jeu très intuitif, improvisateur dans l'instant présent, laissera en vous accompagnant avec délicatesse pendant ce concert, s'exprimer son cœur, laissant libre cours à la créativité spontanée.

Lieu : Église du Carla, 81150 Castelnau de Levis

Tarif plein : 15€

Tarif réduit : 12€ (étudiant, sans emploi, ado à partir de 12ans)

Durée du concert: entre 1h15 et 1h30 max

Pour votre confort vous pouvez apporter : zafus, coussin, tapis de yoga, plaid, eau...

INSCRIPTIONS CONSEILLÉES au **06.13.82.48.97**