



L'Association Autan pour Soi
et Le Cercle du Gai Rire vous proposent



Un Après Midi « Rire et Détente » Samedi 17 janvier 2015 à MARSSAC sur TARN de 14h30 à 18h

Au Dojo Municipal, nous pratiquerons des exercices de
Yoga avec Christine, Professeur de Hata yoga,
du **Qi Gong** avec Yvanne, Animatrice de loisirs sportifs
et de la **Rigologie** avec Anne, Médecin et « Rigologue »

Participation 20 € (Étudiant, sans emploi et 2^{ème} personne d'une même famille 15€)
N'hésitez pas à vous renseigner au près de Yvanne au 06 85 80 57 11

...Inscription préalable nécessaire avant le 15 janvier.....

A remplir et à nous retourner, accompagné d'un chèque de paiement de 20€
à l'ordre de l'association Autan pour soi (encaissé après le stage)

Adresse : « Autan pour soi » 6 Allée Jules Verne, 81150 Marssac sur Tarn

Stage du 17 janvier 2015

Nom/Prénom :

Téléphones :

Courriel :@.....

A très bientôt ... !

Info : deux autres stages sont prévus pour 2015
-samedi 28 mars de 14h30 à 18h à Castelnau de Lévis
-dimanche 5 juillet de 9h à 12h30 à Castelnau de Lévis

