



**40 ans,
et après...**

**Enchanter
cette nouvelle étape de l'existence !**

Selon l'approche du Dr Hugues Reynes



**CENTRE HOLISTIQUE - ALBI
Jeudi 16 juin 2016
20h30**

Une nouvelle étape de la vie !

- **40 ans... La crise du milieu de vie**
Quelles nouvelles valeurs sont motrices de notre existence ?
- **50 ans... Des changements physiologiques bousculent la femme et le couple**
Quel en est le sens ? Quelle nouvelle maturité conquérir ?
- **60 ans... L'âge de la retraite**
Vers quelle nouvelle utilité orienter sa vie ?
Comment s'accomplir vraiment ?

Intervenant

Marie-Christine Albarel
Gynécologue



Formée à l'approche du
Dr H. Reynes de la gynéco-obstétrique
Formateur du Centre de Formation SF2M

Modalités pratiques

Lieu : Centre holistique - 96 av. Colonel Teyssier - ALBI
Contact : 06 07 82 52 16 / albarelmc@gmail.com

Horaire : 20h30

PAF : 10€ - 16€ couples - 5€ RSA