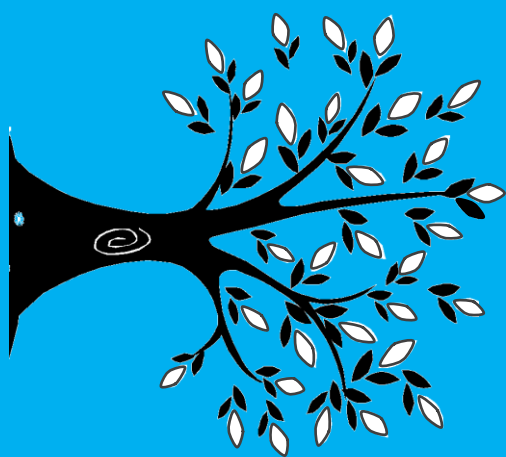


ATELIERS 2014-2015

# Art-Thérapie



**exprimer**

**imaginer**

**oser**

**créer**

**se ressourcer**

Animés par Marie CELLOT

8 av. Colonel Teyssier à ALBI

L'Art-thérapie vise à l'épanouissement de chacun(e) en développant nos moyens d'expression et de créativité.

A travers la rencontre de la matière, c'est à nous-mêmes que nous nous confrontons avec nos ressources, nos freins, nos questionnements, nos rêves...

C'est à un nouveau regard sur nous-mêmes que nous sommes invités pour devenir de plus en plus vivants...

Les ateliers sont guidés et basés sur une approche ludique, sensorielle et émotionnelle.

Les médiateurs sont variés : collage, peinture, graphisme, argile, masques... Aucune pratique artistique préalable n'est nécessaire. Savoir gribouiller est le seul pré-requis !

Ces ateliers réguliers sont ouverts à tous, à partir de 18 ans. Ils ont lieu 2 soirées par mois :

### **les jeudis de 20 à 22 h**

Prochains ateliers : 6 et 20 novembre

Places limitées (6 maxi)

Infos & inscriptions : **06.86.31.46.72**

[les.chemins.etoiles@wanadoo.fr](mailto:les.chemins.etoiles@wanadoo.fr)

Marie CELLOT, art-thérapeute et psycho-praticienne, anime des ateliers d'art-thérapie depuis 2002 (ateliers collectifs, stages, séances individuelles).