

Accompagnement des situations conflictuelles. Initiation

Partant d'exemples de situations vécues au quotidien, ces 3 samedis à thèmes - pouvant être abordés séparément tout en étant reliés – alterneront la réflexion théorique et l'expérimentation pratique par des mises en situations. La pédagogie est interactive dans une ambiance de convivialité et bienveillance.

Objectifs généraux

Comprendre le conflit et la place que nous avons dans la situation,
S'entraîner à une communication bienveillante,
Prendre conscience de nos émotions,
Favoriser l'écoute de soi et de l'autre.

Samedi 31 janvier – L'écoute de soi et de l'autre pour réguler le conflit.

- Les différentes écoutes,
- Les techniques de base,
- L'écoute comme outil de régulation dans le conflit.
- **Intervenante. Pascale CYMBERKEWITCH**, formatrice consultante chez **Lience**, formée aux techniques de coaching individuel et à l'éducation relationnelle. Master 2 en Psychologie interculturelle.

➤ **Horaires** : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier.

➤ **TARIFS** : 60€ ,cotisation annuelle (8€) en sus. Ou si convention, DIF : 200 €

Besoin d'un bulletin d'inscription supplémentaire ?Le demander à ifman.midi81@gmail.com

Accompagnement des situations conflictuelles. Approfondissement

Partant d'exemples de situations vécues au quotidien, ces 3 samedis à thèmes - pouvant être abordés séparément tout en étant reliés – alterneront la réflexion théorique et l'expérimentation pratique par des mises en situations. La pédagogie est interactive dans une ambiance de convivialité et bienveillance. Usage de la caméra vidéo pour enrichir les relectures.

Objectifs généraux

Acquérir des bases d'analyse de situation par des grilles de lecture spécifiques. (Analyse systémique, Analyse Transactionnelle AT, Programmation NeuroLinguistique PNL),
S'entraîner à une communication orientée vers le rétablissement du dialogue,
Être à l'aise pour animer un débat, une réunion,
Savoir intervenir en tiers impartial et conduire une discussion de conciliation ou de médiation.

Samedi 31 janvier 2015 – Les apports de l'analyse transactionnelle.

L'Analyse transactionnelle ou AT a été fondée par le Docteur Éric Berne dans les années 60. Elle s'appuie sur une psychologie de la croissance : capacité de penser par soi-même, de prendre ses propres décisions, de développer sa responsabilité, de devenir autonome.

- Comprendre les dynamiques relationnelles conflictuelles,
- Savoir positionner ses communications,
- repérer les scénarios répétitifs

Intervenante. Nicole BERNARD, de l'Association **Médiation Aveyron**. Médiatrice et formatrice. Diplôme d'état de Médiation familiale.

Master 2 en Sciences de l'information et de la communication.

Horaires : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier. **TARIFS** : 60€ ,cotisation annuelle (8€) en sus. - Ou si convention, DIF : 200 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

à envoyer 15 jours au plus tard avant le stage à
Roselyne Durand, 3 rue campmas 81000 Albi
ou par mail : ifman.midi81@gmail.com.

Renseignements : 05 63 54 90 74 ou 06 75 12 13 27

Nom Prénom

Adresse

Téléphones

Courriel@.....

1. **Je coche** mes choix

» **L'accompagnement des conflits**

Initiation

ou **Approfondissement**

31 janv. 2015

2. Sauf convention avec l'employeur (DIF...), **je joins un chèque de 20 €** d'arrhes **par jour** de stage, libellé à l'ordre de L'IFMAN-Tarn, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage.

Je réglerai, le jour-même du *stage qui aura lieu à la MJC d'Albi*, **le complément et 8€ de cotisation** d'adhésion annuelle à l'Ifman.

Chômeurs ou faibles revenus : nous contacter.

3. Date et **signature** :

Ces stages s'adressent à toutes les personnes désireuses de débloquer les espaces relationnels tendus, tant personnels que professionnels en situation inter-individuelle, de réunion ou de groupe. ____