

CONFÉRENCE & PROJECTION

" 7 clés pour changer de vie "

& Projection de 7 portraits citoyens inspirants



Les associations [SideWays](#) et [On Passe A l'Acte](#) ont créées en 2015 un DVD, regroupant 14 histoires inspirantes de citoyens ayant pour but de montrer qu'un autre monde est possible.

Yannick BERNARD avec sa famille, change de vie en 2012 pour vivre une vie plus simple, plus sobre, plus authentique, quittant une vie de cadre commercial et partant vivre sur les routes en roulotte tractée par deux chevaux de trait, durant deux ans et demi. (Voir <http://blog.laroulottequigigote.com/>).

De ce voyage est née la conférence « [7 clés pour changer de vie](#) ».

L'idée d'associer cette conférence avec 7 des 14 portraits de citoyens inspirants, est venus de cette envie profonde d'associer l'exemple dans différents domaines, pour que tout un chacun puisse se dire à l'issus de cette soirée « Moi aussi je peux réaliser mon rêve », « moi aussi je peux vivre ma vie », « moi aussi je peux, à ma façon changer le monde »...

Quoi qu'il en soit, l'idée de faire germer une graine reste la plus importante.



Déroulement de la soirée

- | | |
|---|-------------------|
| 1. 7 Portraits | 45min |
| 2. La Conférence « 7 clés pour changer de vie » | 45min |
| 3. Débat / Questions / Réponses | 30min (voir plus) |

Durée : Environ 2 heures

1 - Le visionnage des portraits traite de différentes thématiques, social, énergie, autonomie, création, collectifs. Il permet aux spectateurs de voir différentes actions citoyennes, issues d'une simple idée mise en pratique, par des citoyens dans lesquels nous pouvons tous nous identifier.

2 - À l'issu du visionnage, dans la conférence « 7 clés pour changer de vie » Yannick BERNARD explique une des 1001 façons de changer de vie et de mener à bien des projets personnels, issus de sa propre expérience. Projets qui sortent de notre envie la plus profonde, et ce même, si tout autour de nous, tout semble nous indiquer que ce n'est pas possible... Une tranche de vie drôle et inspirante.

3 - À l'issu, une phase de questions/réponse/débat permettra de rentrer beaucoup plus dans certains détails et interrogations des personnes présentes. L'objectif est de répondre au mieux aux attentes du public.

CONTACT

Yannick BERNARD
06.03.98.27.35

www.mytae.fr - yannick@mytae.fr

Tarif :

La soirée est accessible à prix libre. Chacun donne en fonction de ses moyens. Ainsi le prix n'est pas un obstacle. Il donne aussi l'objectif à tout un chacun de réfléchir sur sa participation et ainsi, ne plus être simplement consommateur mais bel est bien acteur !