



Le **MAN** - Mouvement pour une Alternative Non-violente - est une fédération de groupes locaux qui a pour objectif de promouvoir par le dialogue la gestion et la résolution des conflits. Il intervient en France et au niveau international.



**L'IFMAN – Midi**  
Institut de Formation du MAN est une association loi 1901 affiliée à un réseau national et gérée par un groupe de bénévoles.



Ils nous ont fait confiance :

- **"JEUNESSE ET SPORT " DDCSPP :**
  - Formation d'animateurs et directeurs de structures éducatives à la gestion positive des conflits
  - Présentation de l'outil pédagogique « La non-violence, une force pour agir » auprès d'animateurs socioculturels.
- **MFR INEPOLE à Brens:**  
« Action Vivre ensemble »
  - Sensibilisation des élèves à la gestion positive des conflits. (2010-2013)
- **COLLECTIF POUR LA NON-VIOLENCE de Bédarieux**
  - Présentation et animation de l'outil pédagogique du MAN : « La non-violence, une force pour agir ! »
- **ASSO des ELEVES EDUCATEURS de l'Institut St-Simon :** Formation Gestion positive des conflits

## A qui s'adresse ces stages?

A toutes les personnes désireuses de débloquer les espaces relationnels tendus, tant personnels que professionnels en situation inter-individuelle, de réunion ou de groupe.

## Les formations proposées :

Suivant la demande, sont plus ou moins approfondis les thèmes liés à **la relation** : communication, écoute, gestion de la crise, médiation, coopération et ceux liés à la question **du cadre** : élaboration d'un règlement, choix et accompagnement des sanctions... L'IFMAN intervient principalement dans les champs éducatifs, sociaux, associatifs, mais aussi dans l'entreprise ou pour toute autre situation.

Nous organisons à la demande d'autres formations : la violence à l'école, délégués de classe, jeux coopératifs, formation en entreprise...

## Les tarifs pour un week-end :

*En cohérence avec notre éthique, nous nous efforçons de proposer des tarifs accessibles à tous et une juste rémunération aux formateurs(trices)*

- **60 € .**
- **200 € .** Si vous vous inscrivez dans le cadre de la formation professionnelle, la convention est alors signée avec nos partenaires..
- **8€** d'adhésion à l'IFMAN est demandée lors du premier stage
- un tarif préférentiel peut être proposé contactez-nous
- **un groupe de 8 à 10 personnes est nécessaire pour que le stage ait lieu**

## Pour en savoir plus :

[ifman.midi81@gmail.com](mailto:ifman.midi81@gmail.com)

05 63 54 90 74 / 09 72 40 97 98



-MIDI

**propose des formations**

**Gestion des conflits !**

✓ **11 janvier 2014**

\* **Le conflit distancié**

✓ **22 mars 2014 (2 stages)**

\* **Le conflit distancié**

\* **Le conflit impliqué**

✓ **17 mai 2014 (2 stages)**

\* **Le conflit distancié**

\* **Le conflit impliqué**

**Samedi : 9h45 à 19h  
repas tiré du panier à midi**

✓ **11 janvier 2014**

\* **Initiation au théâtre-forum**  
samedi : 14h-19h dimanche 9h-16h

**M.J.C de Gaillac :  
Château Pichery  
Av Aspirant Buffet 81600**

## Nos prochaines formations:

### • LE CONFLIT DISTANCIÉ :

Quelles attitudes adopter lors de situations conflictuelles qui ne nous concernent pas directement ?

- Acquérir des bases d'analyse de situation.
- Repérer ses émotions et ses représentations.
- S'entraîner à une communication orientée vers le rétablissement du dialogue : comportement, écoute active, reformulation, expression des émotions, questionnement, synthèse.

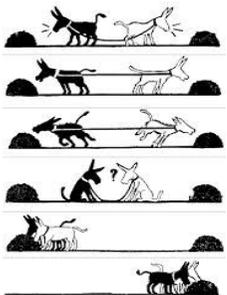
- Savoir animer un débat, une réunion.
- Savoir intervenir en tiers impartial.
- Conduire une discussion de conciliation ou de médiation.

**Intervenante : Nicole BERNARD** : Médiatrice et formatrice. Formée à l'IUFM et au CMFM (Paris). DE médiation familiale. Master 2 en communication. Association Médiation Aveyron.

### • LE CONFLIT IMPLIQUÉ

Ces stages ont pour objet de comprendre les mécanismes du conflit, développer des aptitudes au dialogue, repérer ses émotions, revisiter ses postures relationnelles pour s'exercer à agir autrement et à prévenir les attitudes propices au conflit.

**Intervenante : Pascale CYMBERKEWITCH**  
Formatrice Consultante pour Lience, organisme de formation et de coaching de vie. Formée en psychologie interculturelle.



### DEMARCHE PEDAGOGIQUE DU STAGE

Les situations vécues au quotidien et la pédagogie interactive proposée, vont permettre de lier la réflexion théorique et l'expérimentation pratique.

Dans le respect mutuel et l'engagement de chacun, les ateliers seront sous le signe de la convivialité et la bienveillance.

### • DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE FORUM :

Ce stage est destiné à découvrir les grands principes et la pratique du théâtre forum. Il s'adresse aux curieux, aux militants, aux professionnels associatifs, sociaux, éducatifs, culturels, politiques...

- Aborder les principales questions théoriques en alternance avec la pratique de différentes formes d'intervention,
- Répondre à toutes les questions qui peuvent être posées par ces positionnements

**Intervenant : Bruno Bourgarel**, comédien-intervenant de la compagnie ARC EN CIEL THÉÂTRE.

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE DU STAGE

« le conflit ça s'entend! »

Par des jeux de rôles les participants seront en situation d'approcher l'égalité, la coopération et les différences afin de mieux appréhender la vie et ses conflits.



La non-violence propose des valeurs, des analyses et des moyens de régulation des conflits.

La non-violence permet de dire « non » sans agresser ou « oui » sans se soumettre.

Elle ouvre à une régulation de conflit qui respecte l'intégrité des personnes, en prenant en compte les besoins essentiels de chacun.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer 15 jours au plus tard avant le stage : à  
Roselyne Durand  
3 rue campmas 81000 Albi

Nom:.....

Prénom .....

Adresse: .....

Téléphone: .....

Courriel: .....

### 1. Je m'inscris :

11 janvier 2014

cochez votre choix:

conflit distancié  théâtre forum

22 mars 2014

conflit distancié  conflit impliqué

17 mai 2014

conflit distancié  conflit impliqué

2. Je joins un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de L'IFMAN-MIDI, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage)

Date et signature :