

Dimanche 20 octobre 2013

### Randonnée - spectacle

Pour commencer à se connaître et à construire en prenant le temps.

- **10h** : Départ de la randonnée. (détail ci-dessous)
- **12h** : Rendez-vous au **Café Plùm** à Lautrec pour un repas tiré du panier ou un repas pris au café sur réservation (tél : 05 63 70 83 30 avant le 16/10)
- **13h45** : **spectacle théâtral** :

« De la fuite dans les idées »

suivi de « La paix, on s'en fiche pas !? »

par **Jean-Marie Combelles**

(1h- participation libre.)

Pour se rendre à Lautrec, venez donc marcher avec nous sur la voie verte nommée :

« *Le chemin des droits de l'homme* »

Durée 2 heures - tout public

-----  
Départ sur le chemin à 10h au parking "la pointe" : depuis Lautrec, suivre la D83 sur 6km en direction de Castres et prendre sur votre droite la D59 pour rejoindre à 50m, le chemin des Droits de l'Homme.

Des questions sur la rando, le repas, le spectacle ?  
Tél : **06 25 76 28 10**

-----  
Toute initiative de particuliers ou de clubs pour randonner à pied ou à vélo et se retrouver à Lautrec sera la bienvenue.

**Inscrivez vos propositions de départs** sur le site internet.

Toutes les infos sur internet :

**Tarn.demosphère.eu**

### Cet événement est organisé par le Man Albi

Le Mouvement pour une Alternative non-violente est né en 1974. Organisé en association loi 1901, la fédération regroupe une vingtaine de groupes locaux.

Le MAN a pour objectif de promouvoir la non-violence et de faire valoir son apport spécifique dans la vie quotidienne, l'éducation, les luttes sociales et politiques.

Par la réflexion, l'action et la formation, le MAN cherche ainsi à promouvoir par la stratégie non-violente une société de justice et de liberté.

**Tél : 05 63 54 90 74**

[man.albi81@gmail.com](mailto:man.albi81@gmail.com)

### (\* Le Parcours-exposition :

« *La non-violence, une force pour agir* »

Ce parcours-exposition a été créé par un groupe de travail du MAN National, afin d'intervenir auprès de jeunes de 12 à 18 ans pour les sensibiliser à la gestion positive des conflits et à l'amélioration du vivre ensemble.

### Partenaires

Centre de Ressource sur la Non-violence de Midi-Pyrénées - EduKa 3000 Tarn -DDCSPP 81 - OCCE81 UMT Mutualité Tarnaise - Centre social de Graulhet - Conseil Général 81- Région Midi-Pyrénées - Mairie de Graulhet - Mairie de Gaillac - Centre culturel du Rond-point de Labruguière - Scène Nationale d'Albi- Incroyable comestible Albi -- Ville en transition MJC d'Albi - Radio R d'Autan - Colibri 81 - Démosphère 81...

Un grand merci à tous nos partenaires ,  
ami(e)s et sympathisant(e)s.  
Nos efforts collectifs construisent le monde  
de demain !!



présente

LES SEMAINES  
« ÉDUCATION ET  
NON-VIOLENCE »

« Pour mieux vivre ensemble !! »

Du Mardi 15 octobre  
au Samedi 9 novembre 2013

- *Projections de films et débats*
- *Présentation d'outils pédagogiques*
- *Ateliers découvertes*
- *Randonnée - Spectacle*

Labruguière - Lautrec  
Graulhet - Gaillac - Albi

Date	Mardi 15 Octobre	Dimanche 20 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Mardi 5 Novembre	Mercredi 6 Novembre	Jeudi 7 Novembre	Samedi 9 Novembre
Lieu	Labruguière : Centre culturel du Rond-Point	Lautrec	Albi : Ludothèque municipale de Cantepau	Graulhet : Auditorium	Gaillac : Salle Dom Vayssette	Albi : Scène Nationale d'Albi	Albi : locaux de l'UMT, 13 Bd Soult, derrière l'hotel Campanile
Matin		10h départ rando- née sur « le chemin des droits de l'homme » ( Détails au dos )	Découverte des jeux coopé- ratifs 10h- 11h30	Atelier du Man, auprès d'élèves du collège Louis Pasteur			10h Ptit dej et court métrage - Présentation du Centre de ressources sur la non-violence de Midi- Pyrénées
repas		Pique nique à Lautrec					Pique nique
Après -midi		13h45 Spec- tacle : « De le fuite dans les idées »		Atelier du Man, auprès d'élèves du Lycée Profes- sionnel Clément de Pémillie.			14h-16h : Ateliers et discussions 17h mise en commun ouvert à tous.
repas	19h (*) Présentation du Parcours expo- sition ; ouvert à tous			19h (*) Présentation du Parcours expo- sition ; ouvert à tous ; apéritif d'ina- toire			19h Apéritif en musique
soirée	20h30 (1) « Sur le che- min de l'école de la non-vio- lence » ( en- trée : 4€50)			20h30 (1) « Sur le chemin de l'école de la non-violence » discussion avec le réalisateur ( entrée libre )		20h30 (2) « Quels enfants laisserons-nous à la planète ? » (Tarif de la Scène Nationale)	20h30 Repas et musique avec Philomène Folk, Modus Vivendi ... ( + sketch surprise )

Ces 2 films témoignent d'expériences qui peuvent changer notre regard de parents, d'éducateurs ou de pédagogues.

### (1) « Sur le chemin de l'école de la non-violence »

Un film de Gabriel GONNET - Documentaire de 52 mn.-

Dans une classe de CE1 d'une école du quartier de Ménilmontant à Paris.

Karine Gengenbre, enseignante, a mis en place une pédagogie inspirée par l'approche de la *Communication Non-Violente*, qu'elle appelle aussi "communication bienveillante".

L'enseignante et les enfants apprennent ainsi à exprimer leurs émotions, à clarifier les besoins qui y sont liés, à formuler des demandes et à s'écouter mutuellement. Peu à peu, une relation plus vraie et plus vivante se construit et permet de trouver un bien-être dans le groupe et dans la classe... Un autre fonctionnement est mis en place avec entre autres : le temps de parole, le conseil des enfants, la médiation entre élèves...

### (2) « Quels enfants laisserons-nous à la planète ? »

Un film de la réalisatrice franco-québécoise Anne Barth - 65 minutes

Cette question est au cœur de l'enseignement d'Isabelle Peloux, institutrice de l'école élémentaire du Colibri qu'elle a fondée, aux Amanins. Ce film est un outil de transmission vivant pour accompagner les professeurs, éducateurs, animateurs et parents dans l'éducation des enfants ! L'intention du film est simple : témoigner que vivre en paix, solidairement et en citoyen responsable nécessite un apprentissage.

Samedi 9 Novembre 2013

Locaux de l'UMT Mutualité Tarnaise  
(13 bd Soult derrière l'hôtel Campanile)

Journée organisée en partenariat avec le  
Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

➤ 10h petit déjeuner et court métrage  
« La non-violence, ça marche ? »  
Présentation d'outils pédagogiques :  
Ouvrages pour petits et grands, brochures, revues, programme  
de formation...

➤ 12h Pique-nique  
➤ 14h-16h Ateliers : SUR INSCRIPTION : [man.albi81@gmail.com](mailto:man.albi81@gmail.com)  
➤ 17h Temps de mise en commun (ouvert au public non-inscrit)  
➤ 19h Apéritif en musique  
➤ 20H30 Restauration sur place, musique, sketch

#### • Les Ateliers de 14h •

- **Les intelligences multiples**  
Définir les différentes formes d'intelligence, respecter les talents de chaque enfant.  
S.Vaissière : Enseignante, coordinatrice Eduka 3000 Tarn.
- **Des activités au quotidien pour améliorer l'estime de soi** et des autres : Daniel Girardelli Permanent de l'OCCE81
- **Construire la paix en famille**  
*Jeux d'éducation émotionnelle, et cercle de parole.*  
A.Pinteaux : éducatrice, conseil en communication, enseignante en P.N.L
- **Présentation de l'outil pédagogique :**  
*La non- violence, une force pour agir »* MAN et Centre de ressources..
- **Atelier Faber et Mazlish :** écoute des sentiments.  
Julie.B : Association ICI (Interrelations Conscientes et Intelligentes).
- **Expérimentez la force du compliment descriptif** dans  
la construction de l'estime de soi :  
C.Penez : consultante-formatrice en communication interpersonnelle
- **Découverte de la Communication Bienveillante** pour  
ados-adultes. B.Picardat : Formatrice Communication bienveillante.
- **Expérimentation sur sa propre communication.**  
P. Cymberkewitch : consultante-formatrice en com interpersonnelle
- **Discussion :** Comment proposer en éducation Physique et  
Sportive une démarche permettant de se confronter aux autres  
dans le respect des différences et du vivre ensemble ?  
Patrick Lamouroux, Professeur et conseiller pédagogique départemental d'  
EPS.