



COMM-UNIS-CŒUR A CŒUR



vous propose le stage

## Initiation au dialogue : le pouvoir de l'empathie

animé par Brigitte Picardat, animatrice en communication relationnelle

**Samedi 17 et Dimanche 18 novembre 2012**

Ce stage fait suite à celui de la Communication bienveillante qui vous a permis de découvrir et expérimenter les 4 étapes du processus élaboré par Marshall Rosenberg.

Ici, il s'agit de s'entraîner à l'écoute des sentiments, des besoins et des demandes de nos interlocuteurs avec un détachement empathique et une qualité de présence qui permet de se mettre en résonance avec ce qui est vivant en l'autre.

Après l'expression consciente de soi, c'est l'écoute consciente de l'autre qui nous permet de créer une relation vivante et harmonieuse.

*« Avec l'empathie, un cadeau que nous offrons à notre interlocuteur est notre détachement. C'est grâce à lui que nous pouvons assurer, quoiqu'il arrive, une qualité d'accueil. Il est l'expression de la force de compassion qui nous permet de nous relier à l'autre sans nous identifier à lui, quelque soit sa souffrance. Cette énergie compassionnelle requière un puissant intérêt pour autrui. Le détachement empathique est donc un détachement passionné : quand nous portons notre attention sur ce plan-là, nous sommes persuadés que la chose la plus intéressante au monde est ce que va exprimer la personne en face de nous. »*

*(Jean-Philippe Faure)*

- Lieu :** Association ET POURQUOI PAS ?  
Hameau du Vic - 81640 Monestiés
- Horaires :** à 9h le samedi (pour fixer ensemble les 14h de stage)
- Coût :** 80 € les deux jours (repas tiré du sac ou commandé pour 12€)
- Inscription :** 05.63.43.51.38 ou [com-uni-coeur@laposte.net](mailto:com-uni-coeur@laposte.net)
- Blog :** [comunicoeur.unblog.fr](http://comunicoeur.unblog.fr)