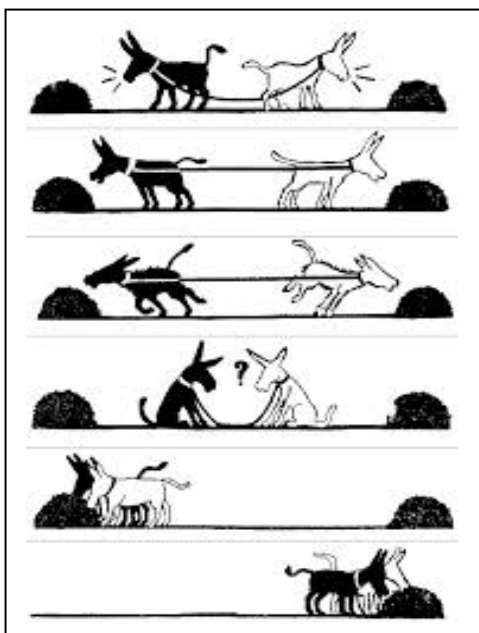


L'IFMAN - TARN



propose des **formations**

pour

**gérer les conflits
communiquer
se parler
changer
écouter
se respecter...**

Programme 2015/2016

Lieu ▾

MJC d'Albi

13 Rue de la République, 81000 Albi

Merci de ne pas écrire à cette adresse

Sauf le WE du Théâtre forum :

Le lieu sera précisé ultérieurement

IFMAN : Institut de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente, association loi 1901 affiliée à un réseau national et gérée par un groupe de bénévoles

BULLETIN D'INSCRIPTION

à **envoyer** 15 jours au plus tard avant le stage à

Roselyne Durand, 3 rue campmas 81000 Albi

Renseignements par courriel : ifman.midi81@gmail.com.

ou par téléphone : 05 63 54 90 74 ou 06 75 12 13 27

Veillez remplir les informations ci-dessous

Nom Prénom

Adresse

Téléphones

Courriel@.....

Pour les 3 samedis suivants, 2 ateliers distincts de 9h45 à 17h s'adressant à tous : couples, parents, enseignants et éducateurs – Tarifs : 50 € la journée

✓ **Samedi 5 décembre 2015 :**

- Communiquer pour favoriser le dialogue en prévention et lors d'un conflit :
 - ☞ Animatrice : Nicole BERNARD, médiatrice à Médiation Aveyron
- Poser son autorité bienveillante :
 - ☞ Animatrice : Laurence GARCIA CATALA, consultante formatrice

✓ **Samedi 6 février 2016 :**

- Apprendre à se positionner en tiers conciliateur lors d'un conflit :
 - ☞ Animatrice : Nicole BERNARD, médiatrice à Médiation Aveyron
- Gérer ses émotions :
 - Animatrice : Corinne PENEZ, formatrice en communication interpersonnelle

✓ **Samedi 2 avril 2016 :**

- Accompagner et développer des attitudes de compréhension, de tolérance et de médiation :
 - ☞ Animatrice : Nicole BERNARD, médiatrice à Médiation Aveyron
- Développer les compétences relationnelles par les jeux coopératifs :
 - ☞ Animatrice : Elisabeth CLERC, formatrice au Centre de Ressources sur la Non Violence (CRNV) à Colomiers

Lieu à préciser

✓ **Samedi 16 janvier 2016 : de 14 à 19h**

✓ **Dimanche 17 janvier 2016 : de 9 à 17h**

- Théâtre forum : jeu théâtral interactif permettant de faire émerger la parole en vue de proposer des solutions alternatives
 - ☞ Animateur : Bruno BOURGAREL, Arc en ciel théâtre

Sauf convention avec l'employeur (CPF...), **je joins un chèque de 20 €** d'arrhes par stage, libellé à l'ordre de L'IFMAN-Tarn, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage. Je réglerai, le jour-même du stage **le complément et 8 € de cotisation** d'adhésion annuelle à l'IFMAN.

Chômeurs ou faibles revenus : nous contacter

Date et signature :

