



L'Association Autan pour Soi
et Le Cercle du Gai Rire vous proposent



Un Après Midi « Rire et Détente »

Samedi 28 mars 2015

à Castelnau de Lévis de 15h à 18h30

Salle de motricité de l'école communale

Nous pratiquerons des exercices

de **Yoga** avec Christine, Professeur de Hata yoga,

du **Qi Gong** avec Yvonne, Animatrice de loisirs sportifs

et de la **Rigologie** avec Anne, Médecin et « Rigologue »

Participation 20 € (Étudiant, sans emploi et 2^{ème} personne d'une même famille 15€)

N'hésitez pas à vous renseigner au près de Yvonne au 06 85 80 57 11

...Inscription préalable nécessaire, avant le 25 mars...

A remplir et à nous retourner, accompagné d'un chèque de paiement de 20€
à l'ordre de l'association Autan pour soi

Adresse : « Autan pour soi » 6 Allée Jules Verne, 81150 Marssac sur Tarn

Stage du samedi 28 mars 2015 de 15h/18h30

Nom/Prénom :

Téléphones :

Courriel :@.....

A très bientôt ... !

Prochain stage : dimanche 5 juillet de 9h à 12h30

