



L'Association Autan pour Soi et Le Cercle du Gai Rire

Proposent un après midi rire et détente
Samedi 5 juillet 2014 de 15h à 18h30

A La salle de motricité de l'école de Castelnau de Lévis

**Nous alternerons des exercices de Yoga,
Qi Gong, Relaxation et des jeux de Rigologie**

Co animée par : Christine Reynes professeur de Yoga,
Anne Beaujard Rigologue, animatrice d'atelier d'expression
Yvonne Gilbert animatrice sportive pour le Qi Gong

Participation 25 € (Étudiant, sans emploi et 2^{ème} personne d'une même famille 20€)
N'hésitez pas à contacter Yvonne Gilbert au 06 85 80 57 11

Inscription préalable indispensable

Partie à nous retourner avant le 2 juillet

Inscription pour l'après midi détente Samedi 5 juillet 2014

*A remplir et à nous retourner, accompagné d'un chèque de paiement de 25€
à l'ordre de l'association **AUTAN POUR SOI** (encaissé après le stage)
Adresse : « Autan pour soi » 6 Allée Jules Verne, 81150 Marssac sur Tarn*

Nom/Prénom :

Téléphones :

Courriel :@.....

A très bientôt !...

