



QUI SOMMES- NOUS ?

Le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées est une association de loi 1901 destinée à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence en mettant à disposition des individus, des associations et des institutions, de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits. Son objectif général est de contribuer au **développement d'une culture de non-violence**. Le Centre de ressources sur la non-violence a vocation à initier des **partenariats associatifs et institutionnels** afin de mettre en place des projets constructifs qui favorisent le développement d'une culture de paix et de non-violence dans notre société.



CENTRE DE RESSOURCES
sur la **NON-VIOLENCE** de Midi-Pyrénées

www.non-violence-mp.org
11 allée de Guérande, 31770 Colomiers - 05 61 78 66 80 - crnv.midi-pyrenees@wanadoo.fr



Le Mouvement pour une Alternative non-violente est né en 1974. Organisé en association loi 1901, la fédération regroupe une vingtaine de groupes locaux. Le MAN a pour objectif de promouvoir la non-violence et de faire valoir son apport spécifique dans la vie quotidienne, l'éducation, les luttes sociales et politiques. Par la réflexion, l'action et la formation, le MAN cherche ainsi à promouvoir par la stratégie non-violente une société de justice et de liberté.

tarn.demosphere.eu
Tél : 05 63 54 90 74 - man.albi81@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique, merci.



LA NON-VIOLENCE EST EN MARCHÉ !

ALBI | SAM. 09 NOV. 2013
13 boulevard Soutl | de 10h à 20h

MIDI-PYRÉNÉES > ANIMATIONS - DÉBATS

ITINERANCE

LA NON-VIOLENCE EST EN MARCHÉ À ALBI

(13 Boulevard Soult: Dans les locaux de l'UMT Mutualité Tarnaise)

PROGRAMMATION

- 10h** → **Ouverture de la journée avec le Petit déjeuner**
Ramenez les brioches et autres préparations, on s'occupe des boissons !
- 10h30** → **Projection-Débat : « La non-violence, ça marche ? »** (durée du film : 6 minutes)
Débat animé par le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.
- toute la journée** → **Présentation des outils pédagogiques** du Centre de ressources et du parcours exposition « La non-violence, une force pour agir »
→ **Présentation de ressources** : Ouvrages pour petits et grands, outils pédagogiques, brochures, revues, programme de formations...
→ **Animation de jeux coopératifs**, à destination des adultes et des enfants
- 12h30** → **Repas partagé**
- 14h** → **Départ en Atelier**
Des intervenants professionnels et des bénévoles accompagneront les participants (animateurs, éducateurs, enseignants, ou parents) à découvrir et à réfléchir sur diverses thématiques.
L'occasion de partager des ressources, des expériences et de construire ensemble des réponses pour améliorer le vivre ensemble dans nos pratiques et à notre échelle.
Ces ateliers de recherche sont gratuits et sur inscription.
Pour les enfants et aussi les adultes...
- 17h** → **Temps de mise en commun** (ouvert au public non-inscrit) Bilan et échange sur le vécu des Ateliers.
- 19h** → **Apéritif en musique**
- 20h** → **Repas préparé par le MAN et Albi en transition avec les légumes de saisons.**
Prix libre - Soirée musicale

ATELIERS PROPOSÉS

De 14h à 16h. Places limitées

Inscription impérative : contact : man.albi81@gmail.com

→ Construire la paix en famille

Oser ce que le mot « paix » en famille nous évoque : partage - Jeux d'éducation émotionnelle (en lien avec le thème) expériences - Qu'est ce que cela nous apprend et nous invite, dans notre rôle de parent : cercle de parole - Animé par Annie Pintaux, éducatrice, conseil en communication, enseignante en P.N.L. - Association Harpe (Harmonie Relation Parent-Enfant) - *Atelier limité à 14 ou 16 personnes.*

→ Compétition, coopération, émulation, coopération

Comment proposer en *Éducation Physique et Sportive* une démarche permettant à chacun(e) de se confronter aux autres dans le respect des différences et du vivre ensemble ? - Présentation des outils et de l'expérimentation des « défis coopératifs » à partir du roman « Le grand défi » - Patrick LAMOUREUX professeur d'EPS, conseiller pédagogique départemental EPS dans le Tarn.

→ Présentation de l'outil pédagogique : « La non-violence, une force pour agir »

Un parcours-exposition pour sensibiliser les jeunes de 12 à 18 ans à : la gestion des conflits sans violence, la communication, le vivre-ensemble... - Animé par une équipe mixte du Centre de ressources de la non-violence de Midi-Pyrénées et du MAN Albi - *Atelier limité à 20 adultes et jeunes de 11 à 18 ans.*

→ Les intelligences multiples

Définir les différentes formes d'intelligence - Prendre en compte les intelligences multiples pour respecter les talents de chaque enfant - « Un temps d'information en lien avec mon expérience de mère et d'enseignante et un temps de partage » - Animé par Séverine Vaissières, Enseignante, coordinatrice Eduka 3000 Tarn - *Atelier limité à 15 participants.*

→ Des outils pour l'école

Présentation du travail de l'OCCE81 et expérimentation d'outils pour la classe - Message clair : 4 étapes pour prévenir les petits conflits et présentation de l'*Agenda coopératif* : des activités au quotidien pour améliorer l'estime de soi et des autres - Animé par Daniel Girardelli Permanent de l'OCCE81 - *Atelier ouvert aux enfants de 6 à 15 ans.*

→ Atelier Faber et Mazlish

Communication adultes-enfants - L'atelier est une première approche d'un cursus de plusieurs rencontres - Son thème : « écoute des sentiments » - Pour appréhender et mieux vivre les relations lorsqu'elles rencontrent des moments difficiles - Animé par Julie B., Association ICI (Interrelations Conscientes et Intelligentes) - *Atelier limité à 14 ou 16 personnes.*

→ Expérimentez la force du compliment descriptif dans la construction de l'estime de soi

« Regarde-moi, regarde-moi ! » C'est le refrain entonné par les enfants afin que leurs parents leur prêtent attention et commentent leurs actions. Les parents répondent souvent, « C'est beau ! » ou « Tu es extraordinaire ! » - Mais il y a un autre moyen d'accroître l'estime personnelle des enfants, facile d'usage et qui favorise en même temps l'autonomie et un bon comportement : « le compliment descriptif » - « Au cour d'un atelier ludique nous expérimenterons la différence entre un compliment évaluatif et un compliment descriptif. » - Animé par Corinne Penez, consultante-formatrice en communication interpersonnelle bienveillante - *Atelier limité à 15 participants.*

→ Atelier de découverte de la Communication Bienveillante pour ados-adultes

Cet atelier vise à faire découvrir, par des jeux, les 4 phases du processus CNV : l'observation (sans jugement), les ressentis, les besoins et la demande exprimée sans exigence. Marshall Rosenberg définit ce processus comme le langage du cœur. C'est un chemin qui conduit au respect de soi et des autres et qui nous relie à l'essentiel - Animé par Brigitte Picardat, Formatrice Communication bienveillante. Association - Comm'Unis-Cœur à Cœur - *Atelier limité à 15 personnes*

→ EXPERIMENTATION sur sa propre COMMUNICATION

Chacun, chacune est invité(e) à un moment de réflexion et d'expérimentation sur le thème « comment je communique avec l'autre » - Verbal et non verbal seront au rendez vous ! Un moment ludique qui peut néanmoins être porteur d'une communication meilleure - Animé par Pascale Cymberekwitch, consultante-formatrice en communication - Association LIENCE - *Atelier pour adultes (10 maxi)*