



L'Association Autan pour Soi
Et Le Cercle du Gai Rire Proposent



Un Après Midi « Rire et Détente »

Samedi 8 novembre 2014

à MARSSAC sur TARN de 14h à 17h30

Au Dojo Municipal, nous alternerons des exercices de
Yoga, Qi Gong, Relaxation et des jeux de Rigologie.

Co animée par: Christine Professeur de Yoga, Anne Médecin et
Rigologue, Yvonne Animatrice Sportive pour le Qi Gong

Participation 20 € (Étudiant, sans emploi et 2^{ème} personne d'une même famille 15€)
N'hésitez pas à vous renseigner au près d'Yvonne au 06 85 80 57 11

❖ *Inscription préalable nécessaire !*

----- *Partie à nous retourner avant le 5 novembre* -----

Inscription pour l'après midi détente Samedi 8 novembre 2014

A remplir et à nous retourner, accompagné d'un chèque de paiement de 20€
à l'ordre de l'association Autan pour soi (encaissé après le stage)

Adresse : « Autan pour soi » 6 Allée Jules Verne, 81150 Marssac sur Tarn

Nom/Prénom :

Téléphones :

Courriel :@.....

A très bientôt ...

