

# Comm-unis-cœur à cœur

*Pour une communication authentique et  
consciente au cœur du vivant*



vous propose

## un atelier

### « Communiquer autrement »

pour jouer la « vie » et apprendre à dénouer les nœuds relationnels, dans un cadre sécurisant où l'écoute et la bienveillance permettent d'aller au cœur de soi.

**Vendredi 8 avril  
de 17h à 19h**

et

**mardi 19 avril  
de 18h à 20h**

**Tarif : 16€** (12€ pour pers. au RSA)

**Au Centre Holistique**  
96, rue Colonel Teyssier  
81000 ALBI

#### Animatrice :

**Brigitte Picardat**

Formatrice en Communication Bienveillante  
Animatrice en Education Relationnelle  
Praticienne Samavahan

06.63.39.75.00.  
comunicoeur.unblog.fr

#### Inscription :

06.59.10.17.74.