

ATELIER-DECOUVERTE

DANSE MEDITATIVE DES 4 DIRECTIONS



Samedi 10 Janvier 2015
Kialasource - Fiac (81500)
de 15h à 17h

Avec cette **approche novatrice de la méditation** inspirée d'une danse ancestrale, simple et accessible à tous, vous expérimentez rapidement l'état de lâcher prise en stoppant **sans effort** le flot des pensées.

Votre corps s'ajuste ainsi naturellement aux mouvements, à l'aide du souffle et de la musique, accédant **à la détente, la liberté et la joie profondes.**

Cet atelier vous permet de ressentir aussi l'Unité avec Soi-même, les autres et le monde, dans la dimension la plus pure qui soit, celle du Cœur.

Cette danse-méditation peut se pratiquer dans la vie de tous les jours et **vous aider à vivre l'instant présent.** *Votre vie quotidienne et vos relations deviennent alors de plus en plus fluides, vivantes et vibrantes.*

avec **Corinne Mercuri,**
thérapeute et consultante en développement personnel
(www.energy-harmony.com – tel : 06 13 91 10 19)

Lieu : KialaSource - 2 rue du Barracou – 81500 Fiac
Participation financière : libre

Réservation (Natasha) au **06 88 57 12 44**



Atelier accessible à tous, incluant pause thé et temps de partage autour de l'expérience