

YOGA IYENGAR®



Mardi de **12h30** à **13h45** (tous niveaux)

Mercredi de **12h15** à **13h30** (débutant)

Jeudi de **18h15** à **19h30** (tous niveaux)

Centre « le Vingt Deux »

22, rue Mériqonde

Castres

Renseignements :

06 29 77 57 69

<https://www.yoga-sous-l-arc-en-ciel.fr>

L'enseignante, **Florence D'OLIER**
est certifiée par
le RIMYI, Pune (Inde) et
l'Association Française de Yoga IYENGAR®



www.afyi.fr

**" La santé n'est pas quelque chose
de donné tout fait,
c'est quelque chose à construire.**

**Vous avez à vous bâtir, à créer
en vous-même une sensation
de beauté, de liberté
et d'infini "**

B.K.S. IYENGAR



Association
Sous l'ARC en CIEL