

Hélène et David  
vous accompagnent

1<sup>er</sup>  
Mai

Balade cueillette de  
plantes sauvages  
comestibles

Rendez-vous à 9h au café pour la balade découverte, reconnaissance et récolte.

De 11h à 12h, on cuisine ensemble les plantes récoltées : pestos, beurres d'herbes, rouleau de printemps

Et à midi on déguste ensemble

Matériel:

Sacs de récolte ou panier (tissu, osier, papier)  
Une petite planche à découper et un bon couteau

Petite participation à prévoir

Places limitées à 15 personnes

S'inscrire auprès d'Hélène - 07 78 24 84 08



Espace associatif - Florentin