

# YOGA *IYENGAR*®



**Mardi** de **12h30** à **13h45** (tous niveaux)  
**Mercredi** de **12h15** à **13h30** (débutant)  
**Jeudi** de **18h15** à **19h30** (tous niveaux)

**Centre « le Vingt Deux »**  
22, rue MÉRIGONDE  
**Castres**

**Renseignements :**

**06 29 77 57 69**  
**yoga-sous-l-arc-en-ciel.fr**