

Une formation: gestion des conflits

samedi 4 mars de 14 heures à 18 heures

dimanche 5 mars de 10 heures à 17 heures (repas tiré du panier)

se déroulera au local du Man

45 avenue Mirabeau ALBI (Cantepeau) <https://goo.gl/maps/mmfXKPw1PbLGPPex6>



animation :

Nicole Bernard Médiatrice chargée de projet et responsable pédagogique pour l'Association Médiation aveyron .Titulaire d'un Master 1 scientifique et d'un Master 2 en Sciences de l'Information et de la Communication. 25 ans d'expérience comme formateur et médiateur au sein de différentes institutions et publics.

Formation tout public **tarif 60€**

Objectifs de la formation :

- **Changer l'image que l'on a du conflit.**
- **Pouvoir aborder le conflit avec confiance**
- **Augmenter sa capacité de distanciation émotionnelle**
- **Acquérir les outils de communication propres à la gestion du conflit: écoute active, reformulation, questionnement, synthèse**
- **S'exercer à mener des dialogues constructifs.**

Pédagogie interactive :

S'appuyant sur les partages des vécus du quotidien, la formation lie la réflexion théorique, les exercices pratiques et les mises en situation. Chacun s'y engage à sa mesure, sans esprit de jugement, dans une dynamique de groupe confiante appuyée par des jeux de communication.

Distribution de documents liés au thème du conflit.

Bilan d'apprentissage et évaluation en fin de la formation.

Minimun 12 personnes pour que le stage ait lieu

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer Roselyne Durand 3 rue Campmas 81000 Albi
Renseignements :

- par courriel : **man.albi81@gmail.com**
- par téléphone : 06 88 32 19 41

Veillez remplir les informations ci-dessous

Nom Prénom
Adresse
Téléphone fixe Portable
Courriel @.....

joindre un chèque de 60€ remboursable en cas de force majeure