

# *Ateliers d'initiation à l'AROMATHERAPIE*

*Découvrez les Huiles Essentielles et apprenez à les  
utiliser dans votre vie de tous les jours*

**Un mardi par mois de 18h30 à 20h**  
**Café Dynamo, 25 av. Albert Thomas, Carmaux**

Les ateliers portent sur un thème bien déterminé et proposent à l'**étude des huiles essentielles** appropriées. Vous y apprenez à élaborer des préparations simples (crèmes, baumes, gels...) à base d'éléments naturels et d'huiles essentielles. Dans chaque atelier, des recettes sont données et nous réalisons ensemble un ou deux produits de soin que vous rapportez chez vous.

## DATES ET THEMES 2025-2026 :

14 Octobre : Trousse d'urgence

18 Novembre : Défenses naturelles

9 Décembre : Espace de vie

13 Janvier : Hygiène bucco-dentaire

17 Février : Tonus et vitalité

24 Mars : Soins mains et pieds

14 Avril : Argiles et huiles essentielles

19 Mai : Cheveux pleins de vie

9 Juin : Préparer l'été



Ateliers animés par **Dominique BELIN**  
Naturopathe, Aromatologue

Participation : 5 € + 5 € (pour les produits mis à disposition).

Le nombre de places est limité à 12 participants. Il est nécessaire de s'inscrire.

**Renseignements et inscriptions : 06.14.30.44.67**

**Association DEVENIR – 26 av. Bouloc Torcatis – 81400 CARMAUX**  
T. 06.14.30.44.67 - [www.devenir-db.org](http://www.devenir-db.org)