

YOGA IYENGAR®



Atelier découverte

**Le samedi 27 avril 2024
de 10h à 12h**

**Centre « le Vingt Deux »
22, rue Méridonde
Castres**

Renseignements et inscription

06 29 77 57 69

*L'enseignante, **Florence D'OLIER**
est certifiée par
le RIMYI, Pune (Inde) et
l'Association Française de Yoga IYENGAR®*



www.afyi.fr

**" La santé n'est pas quelque chose
de donné tout fait,
c'est quelque chose à construire.**

**Vous avez à vous bâtir, à créer
en vous-même une sensation
de beauté, de liberté
et d'infini "**

B.K.S. IYENGAR

*Association
Sous l'ARC en CIEL*

<https://www.yoga-sous-l-arc-en-ciel.fr>