

Ateliers d'initiation à l'AROMATHERAPIE

Découvrez les Huiles Essentielles et apprenez à les utiliser dans votre vie de tous les jours

Un mardi par mois de 18h30 à 20h
Café Dynamo, 25 av. Albert Thomas, Carmaux

Les ateliers portent sur un thème bien déterminé et proposent à l'**étude des huiles essentielles** appropriées. Vous y apprenez à élaborer des préparations simples (crèmes, baumes, gels...) à base d'éléments naturels et d'huiles essentielles. Dans chaque atelier, des recettes sont données et nous réalisons ensemble un ou deux produits de soin que vous rappez chez vous.

DATES ET THEMES 2026-2027 :

22 Septembre : Petits bobos du quotidien
13 Octobre : Détente et Sérénité
17 Novembre : Fortifier son immunité
15 Décembre : Bien être respiratoire
19 Janvier : Confort digestif
23 Février : Intolérances cutanées et autres
16 Mars : Détente articulaire, musculaire
27 Avril : Peau d'orange et capitons
18 Mai : Soins des peaux matures
15 Juin : Jambes légères



Ateliers animés par Dominique BELIN
Naturopathe, Aromatologue

Participation : 12 € (dont 5 € pour le café Dynamo).

Le nombre de places est limité à 12 participants. Il est nécessaire de s'inscrire.

Renseignements et inscriptions : 06.14.30.44.67

Association DEVENIR – 6 rue de la Bonnetarié – 81190 MIRANDOL
T. 06.14.30.44.67 - www.devenir-db.org