



ASSOCIATION SOUS L'ARC EN CIEL

Stage de découverte du Yoga Iyengar[®]

Le 30 août 2025, de 10h à 12h

Au Centre Vint-Deux, 22 Rue Merigonde, 81100 Castres

Animé par Florence d'Olier,
enseignante certifiée par l'Association
Française de YOGA IYENGAR[®]

Renseignements et inscription :

06 29 77 57 69

yoga.souslarcenciel@gmail.com

<https://www.yoga-sous-l-arc-en-ciel.fr/>

Tarif : participation libre à partir de 7€

