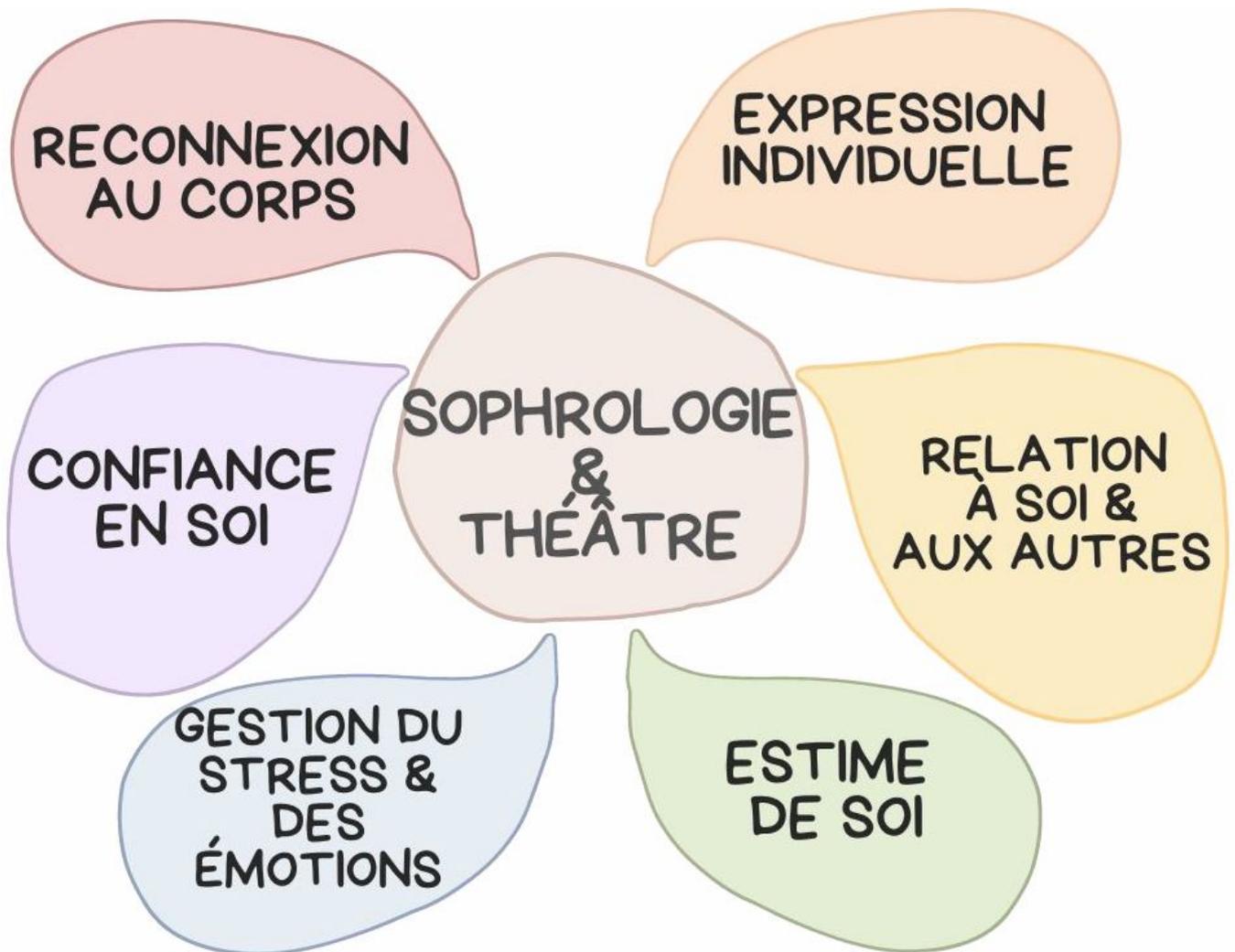


LE SOPHRO-THÉÂTRE

Une pratique psycho-corporelle
ludique et créative



Plaisir et rire seront aussi au rendez-vous !

Une approche qui puise aussi dans les pratiques
de Yoga du Rire & Santé
et de Communication Non Violente.