

Pour la 4^{ème} année consécutive,
Stage de Qi Gong de l'Oie Sauvage

Ouvert aux débutants

à Marzens, près de Lavour (81)

du 1^{er} Mai 2025 au 4 Mai 2025



Animé par **Linda Weems Hu** et **Micheline Bogey**

Au programme de cette année :

Pratique de 2 enchaînements du **Dayan Qi Gong** :

Le Bagua de Kunlun (n°3) – Approfondissement

Les paumes de Velours (n°5)

au sein de l'Institut Vajrayogini



Pour tout renseignement et inscription, vos contacts :

Lysiane www.oiesauvageqigong.e-monsite.com tel : 06 79 31 63 79

ou Claude claudopalacincp@gmail.com tel : 06 95 48 04 18