



VENDREDI 17 MAI 2024

ATELIER 81 19H30

4 rue père Bonsirven 81500 Lavaur

DE LA CONTENTION A LA CONTENANCE

« La contention mécanique n'est pas un soin, elle n'a pas de dimension thérapeutique. Elle est une mesure de contrôle, une pratique d'entrave et d'immobilisation. Son abolition est une première pierre pour une psychiatrie partant des droits effectifs, de l'autodétermination, de la dignité pour toutes et tous. »

Les témoignages font état d'un traumatisme qui blesse les corps, d'une aggravation de la détresse et bien souvent d'une révolte et d'un désespoir renforcés.

Chaque année, 10 000 personnes sont attachées dans les hôpitaux psychiatriques français. On peut également retrouver de la contention dans les EHPAD, aux urgences, dans les foyers.

Se défaire d'un tel univers nécessite d'entendre le vécu des concerné·es, d'instituer d'autres façons de se tenir ensemble pour développer des alternatives dans les pratiques et un autre imaginaire de société.

Dans son livre « Abolir la contention » Mathieu BELLAHSEN soutient l'importance d'instaurer une culture de soins bientraitante guidée par le respect du droit des patients et l'accompagnement de leurs difficultés.

Christophe MALINOWSKI, infirmier en psychiatrie, auteur du livre « Accompagner les crises en psychiatrie » nous précise qu'une crise constitue une épreuve pour la personne qui la traverse « elle peut générer de l'angoisse autant chez le patient que chez le soignant amené à appréhender ce phénomène complexe, au déroulement et à l'issue incertains ».

Comment les prévenir ? Comment accompagner au mieux les patients qui les vivent ?

Il met en lumière l'attention forte à apporter au travail d'ambiance, à la qualité de la présence, à la posture, ou à la création d'un lien de confiance avec le patient.

Changement des mentalités ? Autres pratiques possibles ? Sortir de la culture de l'entrave ? Abolir la contention ?

Retrouvons nous pour en débattre !

MATHIEU BELLAHSEN

MATHIEU BELLAHSEN
**ABOLIR
LA CONTENTION**
ET LE SYSTEME CONTENTIONNAIRE



Avec la participation de
Mathieu BELLAHSEN,
psychiatre
et
Christophe MALINOWSKI,
infirmier en psychiatrie

Diffusion du journal « L'écoute et l'écho »

PS : Pour proposer d'autres liens,
amène un plat ou une boisson.

Contact : 06 14 38 06 90