

Atelier **JEUX ME CONNECTE**

29 janvier 2022

"Confiance en soi"

Invitation

Cet atelier est une co-création reliant la conscience du corps à la communication consciente. Venir jouer avec de nouveaux outils pour expérimenter une connexion à soi et aux autres. Pour se rendre la vie belle au quotidien avec de nouveaux outils à pratiquer chez soi.

Infos pratiques

- Le 29 janvier de 10h00 à 12h30
- Les barrières - 81310 (lieu précis à la réservation)
- Prenez une tenue décontractée, votre plaid, tout ce qui vous semble utile et surtout votre authenticité
- Donation libre et consciente

Réservations

Caroline 06 22 50 61 16 (Formatrice en communication consciente)

Céline 06 45 50 96 32 (Facilitatrice en connexion au corps)

