

YOGA IYENGAR®



Mardi de 12h15 à 13h30
Jeudi de 18h15 à 19h30

Centre « le Vingt Deux »
22, rue MÉRIGONDE
Castres

Renseignements :
06 29 77 57 69

L'enseignante ,
Florence D'OLIER
est certifiée par
l'Association Française de Yoga IYENGAR®



www.afyi.fr

**" La santé n'est pas quelque chose
de donné tout fait,
c'est quelque chose à construire.**

**Vous avez à vous bâtir, à créer
en vous-même une sensation
de beauté, de liberté
et d'infini "**

B.K.S. IYENGAR

