

Du 27 au 29 Septembre 2024

« Les bases »

Découverte de l'art de la communication avec soi-même et avec l'autre

Stage basé sur la Communication NonViolente
Dans une ferme près de Revel (81) ★ 1h de Toulouse

Horaires

Vendredi 20h–21h30
Samedi & Dimanche 10–19h



Lieu : Garrevaques
Salle en parquet et yourte.

Coûts pédagogiques :
entre 135 et 270€
au choix selon élan et revenus.



Animé par Frédéric Georges

accompagné par un groupe d'assistant.e.s



Par un mélange équilibré de **connaissances théoriques**, d'**exercices pratiques** et de **partages** entre participant.e.s, nous allons pratiquer et expérimenter dans notre corps les points suivants :

- * Identifier la source de nos **conflits**
- * Différentes manières d'écouter et leurs différences avec l'**écoute empathique**
- * L'**art de la reformulation** – ou comment créer le lien et la sécurité dans un dialogue
- * Différencier **observation** et **interprétation** pour avoir plus de chances d'être entendu.e
- * Le monde riche de nos **sentiments** et la **confusion** qu'il peut y avoir sur leur cause
- * La profondeur du lien générée par la pratique de l'écoute empathique et de l'expression vulnérable

Renseignements et inscriptions:

- ★ Sur le site internet www.audeladesmots.fr
- ★ Auprès de Marine au **06 44 92 38 34**

.....
Stage limité à 12 personnes

Repas en auberge espagnole le midi

La yourte comporte une cuisine toute équipée.

Nous fournissons thé, café et petits encas pour les pauses.

Des places à prix libre sont réservées pour
les personnes à faibles revenus.

Si le coût est un frein pour vous,
merci de nous contacter !