

# Rencontres humaines et vocales Polyphonies du monde Circle songs Canons

**Chanter à plusieurs est un acte social vibratoire . . . communiquer en communauté.**

On se place entre l'écoute et l'expression, une voix s'élève à la rencontre des autres, Soliste et chœur.

**Cet acte puissant** ouvre la voie de l'harmonisation à soi et à l'autrui en s'accordant avec l'harmonie de l'univers.

**C'est une rencontre humaine et vocale.**

**Chanter** affine la concentration et incite le corps à vibrer avec des sensations, des émotions et nous mène à s'enraciner autant que de se connecter aux sphères célestes.

**Respirer**, lâcher prise, découvrir, créer, exprimer, se détendre, se faire confiance, entrent en jeu .

**Évoluer au sein d'un groupe solidaire** et bienveillant afin de lâcher prise et connecter à son énergie créatrice.

**Contenu abordé : Echauffement physique et vocale**, souffle et techniques vocales

**Entraînement d'écoute musicale et son application** : justesse et placement rythmique

**Jeux musicaux**, rythmiques, mélodiques et harmoniques **Mélodies simples sur bourdon**, canons et polyphonies, Circle Songs !!

Contactez Raïssa Pericard pour s'inscrire : 06 49 89 59 63 [marielaeti@riseup.net](mailto:marielaeti@riseup.net)

et puis envoyez un cheque d'arrhes de 40€ à l'ordre de l'association **A Corps Sonnant**  
à Raïssa Pericard, 10 rue des Cordonniers, 81800, Rabastens.

*Possibilité de réserver un repas végétan les midis ( 8€ le repas)*

Pour des renseignements et un premier contact appelez Déborah Bookbinder  
au 06 66 88 51 76, l'association A Corps Sonnant. Siteweb: [acorpsonnant.fr](http://acorpsonnant.fr).

## Informations pratiques

samedi 17 et dimanche 18 septembre, 2022

de 10h30 à 13h et de 14h à 17h.

Plein Tarif : 100€ Tarif Solidaire 80€

A La Maurine, 745 chemin des Bartheles, 81800,  
Loupiac.

A la fin du stage on propose un apéritif chantant !

